

2023年“彭城工匠”职业技能竞赛技术文件
——健康照护师

健康照护师技术文件 (职工组)

2023年“彭城工匠”职业技能竞赛组委会

2023年8月

2023 年徐州市彭城工匠 健康照护师职业技能竞赛技术方案

为深入贯彻落实党的二十大关于健康照护工作的重要精神，加强健康照护人才队伍建设，市人力资源和社会保障局决定举办 2023 年徐州市彭城工匠养健康照护师职业技能竞赛（以下简称竞赛）。为保障本次竞赛顺利开展，结合实际工作，制定本次竞赛技术方案如下：

一、项目名称

健康照护师职业技能竞赛

二、项目描述

单人赛。按照《健康照护师国家职业技能标准（2022 年版）》的定义，健康照护师是运用基本医学护理知识与技能，在家庭、医院、社区等场所，为照护对象提供健康照护及生活照料的人员。此次竞赛为市级一类职业技能竞赛。

三、竞赛标准及内容

竞赛内容以《健康照护师国家职业技能标准（2022 年版）》三级/高级工及以上知识和技能要求为基础，主要考核健康照护师对《健康照护师国家职业技能标准（2022 年版）》知识要求的理解掌握，以及健康照护师针对照护对象基础照护、健康问题照护、活动与康复、心理照护等专业性照护技能的实操能力。

（一）能力要求

依据《健康照护师国家职业技能标准（2022 年版）》

理论知识要求和操作技能要求命题，包括基础照护模块、健康问题照护模块、活动与康复模块、心理照护模块，同时融合健康宣教、人文关怀、感染防控等服务技能。

具体要求		分值比重 (%)
1	工作中的组织与管理能力	5
	<p>参赛选手需要熟悉并理解：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 健康、安全、环保和卫生法规、指南、常规和相关文件； • 感染的风险及控制理论和方法； • 职业制服及个人防护用品的使用方法； • 照护物品和材料的选择、使用、存放和处置原则； • 正确和安全使用药物的理论和方法； • 时间管理和合理安排的原则； • 掌握人体力学原理，了解节力和自我保护的重要性； • 可持续性发展的重要性以及环保工作方法； • 与其他从业者或/和其他人合作的重要性； • 加强自身职业持续发展的价值。 	理论知识
	<p>参赛选手应能够做到：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 遵守健康、安全和卫生标准、规则和规章制度； • 采用合适的医疗用品和防范措施，预防和控制感染； • 鉴别并使用合适的个人防护用品； • 正确选择、有效使用并安全储存物品及器材； • 根据规范安全储存和使用药物； 	技能应用

	<ul style="list-style-type: none"> • 根据照护对象的需求制定计划、安排工作，优化先后顺序； • 合理运用节力原则进行操作； • 注重环保，正确处置废弃物； • 与团队其他人员高效合作； • 遵从最新的实践标准、操作指南和法律法规。 	
2	沟通和人际交流	25
	<p>参赛选手需要熟悉和理解：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 建立和维持与照护对象及家属的相互信任和合作关系的重要性； • 照护对象信息保密和隐私保护的规定； • 帮助照护对象了解和熟悉疾病基本知识和康复方法； • 进行健康教育的方法和技巧； • 与照护对象达成共识的方法； • 解决误解、矛盾和冲突的方法； • 与认知障碍者的沟通和交流的技能和方法； • 文书书写规范，文书记录的重要性； • 与照护对象和团队成员的互动方法； • 共同参与照护的其他同事和专业人员的角色、能力和要求； • 建立和维护高效率的工作关系的重要性。 	理论知识
	<p>参赛选手应能够做到：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 对照护对象保持专业而敏锐的观察能力； • 维护良好的职业素养和专业的行为方式； • 与照护对象采用正确的方式进行沟通，建立密切关系； • 尊重照护对象的自主权，照护对象有权接受或拒绝照护，永远对 	技能应用

	<p>照护对象诚实；</p> <ul style="list-style-type: none"> • 尊重照护对象的文化和宗教信仰； • 使用治疗性的沟通方法，包括：主动倾听、提问技巧、非语言沟通技巧，以及恰当的健康教育技能； • 采用通俗易懂的沟通方式，让照护对象学会新的“生活技能”； • 使用专业的沟通方式与有理解和沟通障碍的照护对象进行交流； • 以合理的方式与照护对象的家人进行专业和有效的沟通，确保以照护对象的需求为中心； • 满足照护对象的自主性和需求，与同事、医疗人员、照护对象及其家人协商，确保为照护对象提供正确的照护类型和照护等级； • 始终采用有效的语言和书写记录方式与参与照护的同事和其他专业人员沟通； • 正确记录照护对象信息，文书格式正确； • 在专业讨论中恰当的表述和呈现照护对象的情况及具体的案例。 	
3	解决问题、改革和创新能力	15
	<p>参赛选手需要熟悉和理解：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 在健康和照护工作中常见的场景和类型； • 常见的各种症状和引起问题的原因； • 当照护对象及其家庭成员不愿意就出现的问题进行讨论时，分析其原因以及应对方法； • 与照护对象合作、尊重其解决问题的愿望的重要性； • 密切、持续观察照护对象动态变化，及时发现照护对象未能意识到的问题，具有重要意义； 	理论知识

	<ul style="list-style-type: none"> • 创新照护方法，提升照护对象生活质量，改善照护对象的感受； • 掌握健康和社会照护领域的最新趋势和发展，确保为照护对象提供最优质的服务。 	
	<p>参赛选手应能够做到：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 重视照护对象自身价值，了解照护对象兴趣爱好，对其性格有强烈的兴趣和深刻的理解； • 获得照护对象的信任，使照护对象愿意讨论自己的问题，帮助照护对象树立信心； • 帮助照护对象快速识别问题，采用“自我管理”的方法解决问题； • 通过仔细的观察，反复提问和与照护对象结构性讨论，判断问题的根源因素； • 按照照护对象的问题和需求，优化照护计划，注意轻重缓急； • 在处理照护对象问题的过程中，识别自己专业/权限的界限，适时寻求其他医疗专业人士的帮助； • 创造、发展并与照护对象协商“新的安全工作方法”来提高照护对象日常生活质量和幸福感，例如使用辅助设备来帮助活动； • 识别机会，预先主动提供方法，改善照护对象的照护方式，如选择正确的时间进行讨论，更有效利用照护对象的生活环境。 	技能应用
4	评估需求和规划照护计划的能力	10
	<p>参赛选手需要熟悉并理解：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 生命周期及其发展规律； • 疾病的类型、范围和相关的治疗方法； • 照护对象的整个生命周期身心健康状况及治疗情况； 	理论知识

	<ul style="list-style-type: none"> • 健康照护相关的伦理与法律规范； • 与照护对象及其家人合作，准确判断照护对象需要的方法； • 营养状况和特殊饮食的要求； • 评估照护对象及家人相关能力的方法； • 照护对象的经济和社交特征。 	
	<p>参赛选手应能够做到：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 仔细评估照护对象的环境和情境，准确判断照护对象的照护需要，识别照护者自身的职业界限； • 评估照护对象和家人的照护能力； • 识别营养状态和需求； • 制定与实施照护计划； • 确保照护资源能够满足照护计划的实施要求； • 照护计划应该符合照护对象的身心恢复的需求； • 在实施照护前进行适宜的解释说明，并获得照护对象的知情同意； • 适时寻求医疗专业人士帮助。 	技能应用
5	管理和提供照护的能力	35
	<p>参赛选手需要掌握和理解：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 照护对象的整体需求以及所需要的照护能力； • 照护对象的行为模式及驱动因素； • 照护对象的疾病史和相关生活史； • 照护不同照护对象及家庭时，合作和灵活处理的重要性； • 利用各种方法鼓励照护对象学习新的技能，以提升信心和独立性； • 根据自身教育水平，了解相应的解剖、病理、疾病和治疗的知识 	理论知识

<p>方法；</p> <ul style="list-style-type: none"> • 健康相关参数的正常值，如正常血压值； • 健康生活方式，以及如何采用积极方式予以预防和康复指导； • 照护对象使用药物的目的、作用和副作用； • 潜在的或现存的安全风险； • 促进照护对象活动的方法，以及安全使用移动辅助设备的知识； <p>特别是照护虚弱、移动困难照护对象的方法和安全照护因素；</p> <ul style="list-style-type: none"> • 将照护对象转介给同事或其他医疗人员的重要性，以及相关专业的角色； • 需要立即的紧急医疗救助、需要专业医疗支持的情况。 	
<p>参赛选手应能够做到：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 促进和帮助照护对象的生理、心理和社会健康，照护和支持其在疾病过程中康复和发展的需求； • 尊重照护对象，遵循照护过程中的法律和伦理的要求； • 为照护对象构建安全的照护环境，提供积极的、促进健康的照护； • 帮助照护对象满足清洁卫生的需求，并尊重和保护隐私； • 在照护中考虑和最大程度利用照护对象的自身能力； • 实施与文化背景习俗相适应的照护措施； • 在照护的专业实践范畴内，完成相关照护任务，如急救、伤口护理、呼吸训练； • 监测各种健康相关参数，如血压、脉搏、体温、血糖、疼痛、体重，并告知照护对象相关信息，必要时向医护人员报告； • 针对照护对象的常见风险采取预防性措施，如压力性损伤、肺炎和肢体挛缩； 	<p>技能应用</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • 持续观察照护对象，根据照护对象情况，迅速识别需要关注和医疗处理的新问题，及时寻求紧急医疗救助或专业医疗支持； • 结合照护对象自理能力，积极采取促进照护对象独立性的措施； • 在实践范畴和法规允许下，指导照护对象正确使用常见药物，并观察和预防其副作用，如抗高血压药物、镇痛药物等； • 指导照护对象采取健康的生活方式，如恰当的移动技术、规律性的运动、停止吸烟、改善营养状况等； • 在实践范畴和法规允许下，指导照护对象正确管理和存储药物； • 合理安排和调整计划，确保照护对象获得足够照护时间，得到充分照护； • 组织健康指导活动和康复锻炼活动，满足不同年龄组照护对象的需求； • 结合照护对象自身资源促进活动，尊重其需求，提供充分而恰当的移动技术； • 有效和高效地使用各种资源，提升照护对象的生活质量。 	
6	评价照护结果的能力	10
	<p>参赛选手需要熟悉并理解：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 定期评价照护情况、获取照护对象及家属、相关专业人员反馈的重要性； • 结合照护对象的现状，预期能够达到的生活质量水平； • 改变/改善照护状况的可能性，可获得的资源； • 健康相关产品和服务的最新发展； • 结果评价的方式方法。 	理论知识

	<p>参赛选手应能够做到：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 通过充分和仔细的讨论，理解照护对象的视角和观点； • 从照护对象的家属、同事和相关医疗人员获得更多信息； • 知晓照护对象的兴趣爱好，了解其对“幸福”的定义； • 仔细倾听并积极反馈照护对象的任何问题，努力寻求解决方案； • 判断照护计划对照护对象的帮助程度； • 与照护对象及家属、同事和相关医疗人员协商，就照护计划的修改达成共识； • 记录评价的结果； • 根据可获得的资源，修订行动计划； • 报告和记录可能存在的任何值得关注的情况； • 反思反馈，并评价自身的工作实践。 	技能应用
总分		100

（二）竞赛方式

本次竞赛主要包括理论知识和实操技能两个部分。

1. 理论知识：

理论知识竞赛以闭卷笔试方式进行，试卷题型为单选、判断题，满分 100 分，考试时间 90 分钟。

2. 实操技能：共有 A、B、C、D 四个场景，分别为 A 医院模块；B 长期照护模块；C 日间照护模块；D 家庭模块。每个竞赛模块程序相同，竞赛时间相同，为 60 分钟。每个模块有 1 个案例，每个案例分为 3 个部分，分别是照护计划（20 分钟）、实际照护（20 分钟）、反思报告（20

分钟)。每名选手竞赛抽取 A、B、C、D 四个模块中其中一个场景进行考核。

(三) 竞赛命题

专家工作组根据《健康照护师国家职业技能标准(2022年版)》的要求,按照公平、公正、公开的原则,开展科学、规范、有针对性的命题工作。赛前一天,在封闭的环境下,在竞赛仲裁监督组的监督下,由专家工作组在已公布的竞赛试题范围内,结合实际情况修改和组合竞赛试题及评分标准,抽取竞赛试题 2 套,一套为正式试题(含评分标准),一套为备用试题(含评分标准)。

(四) 成绩评定

1. 理论知识成绩评定:试卷由竞赛专业评委评阅。理论成绩占总成绩 30%,卷面满分为 100 分,得分乘以 30% 计入总成绩。

2. 实操技能成绩评定:实操技能由大赛专业评委根据“操作技能评分标准”评判。操作技能成绩由三个部分技能操作得分组成(照护计划 100 分 \times 10% + 实际照护 100 分 \times 50% + 反思报告划 \times 10%),满分为 70 分,技能成绩以满分 70 分计入总成绩。现场操作根据选手现场实际操作表现,由裁判组现场评判,并做好赛场记录,经裁判组长批准生效。

3. 操作技能竞赛由 3 名裁判组成一个赛室评分组，统一评分标准进行独立评分，取平均分为参赛选手该项操作得分。竞赛计时采取倒计时模式。倒计时为 0 时，参赛选手应立即停止竞赛，操作未完成部分不得分。评分采用纸质版评分表，所有裁判完成工作签名后，由专人输入电脑系统进行统计及复核。

四、竞赛场地和设备

竞赛场地要求通风、宽敞明亮、适合观摩体验，配备双线路供电系统和漏电保护装置，配备实况监控视频转播系统。参赛选手通道与工作人员通道、考核后参赛选手与未考核参赛选手进出赛场的路径分别隔离，不相互交叉。

竞赛所需设备及用品见附件。

五、注意事项

（一）参赛选手竞赛服装自备。参赛选手须带身份证、选手证，佩戴赛位号参加比赛，不得携带任何规定以外的其他物品。

（二）现场技能操作竞赛在规定的场地使用指定设备及用品进行。

（三）参赛选手进入技能操作赛场的指定位置即开始计时，操作提前完成时，应举手向裁判示意；操作超时，计时员宣布时间到，参赛选手立即停止操作。

（四）理论试卷上除在规定位置填写赛位号外，不得作任何标记，否则理论成绩计作 0 分。

（五）竞赛现场操作违规违例处理办法

1. 竞赛过程中，参赛选手须严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，裁判长应确认原因，并视具体情况做出裁决。

2. 参赛选手竞赛开始、终止时间由计时员记录在案，竞赛按照规定时间进行，时间到停止操作。参赛选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。参赛选手在竞赛过程中不得擅自离开赛室，如有特殊情况，需经裁判长同意后作另行处理。

3. 参赛选手如有不服从竞赛工作人员统一安排、违反赛规的行为，根据造成后果的程度，给予警告、取消竞赛资格等处分。

4. 参赛选手在操作技能竞赛过程中不得出现参赛单位及行政区域名称、个人姓名、参赛证号、身份证号等信息，违者该项目成绩记零分。

六、赛场规则

（一）赛场内除必要的裁判和赛务人员外，其他人员未经赛场负责人允许不得进入赛场。

（二）新闻媒体派员进入赛场必须经竞赛组委会允许，并听从现场工作人员安排和管理，不得影响赛事。

（三）所有进入竞赛场地人员须遵守承办单位内部管理规定。

（四）参赛选手严禁携带任何具有或可能具有通讯功

能的设备进入赛场，违者取消参赛资格。

（五）对竞赛结果有异议，应由各参赛队领队在成绩公布后半小时内，向赛项监督仲裁组提交书面申诉材料。不得在赛场、观摩区、开闭幕式等场地喧哗等以过激的方式表达，违者取消参赛资格和获奖名次。

（六）本竞赛技术方案由竞赛组委会负责解释。

七、相关附件

附件一：竞赛样题

附件二：竞赛设备

附件一：竞赛样题

基础理论知识竞赛试题（样题）

一、单项选择题

1. 每一个人都生活在一定的社会环境中，并与其他人形成(B)的关系。

A 和谐稳定

B 错综复杂

C 友善良好

D 和平共处

2. 道德依靠内心信念和社会舆论风俗习惯等方式来调整人与人之间个人与社会之间以及人与自然之间的关系的特殊(C)的总合。

A 意识形态

B 制约体系

C 行为规范

D 评判准则

3. 道德是以善与恶好与坏偏私与公正等作为标准来(B)人们之间的行为。

A 强制

B 调整

C 决定

D 制裁

4. 道德具有以下哪种特点(B)。

A 强制性

B 普适性

C 非传统继承性

D 一成不变性

5.道德引导人们追求至善认识自我,自觉接受对家庭对他人对社会对国家的(D)。

A 工作感和使命感

B 责任感和抱负感

C 义务感和使命感

D 责任感和使命感

6. 遵章守法的基本要求是:要提高公民的法律意识,增强法制观念,做到(A)。

A 知法懂法守法

B 遵守机构劳动纪律

C 知礼克己守礼

D 遵守机构劳动合同

7.道德针对的是整个社会所有的人,其发挥(C)的对象不论地位职业全都适用。

A 强制作用

B 模范作用

C 规范作用

D 职责作用

8.不是劳动合同的必备条款(D)。

A 劳动报酬

B 劳动纪律

C 劳动保护和劳动条件

D 劳动合同的签定地点

9.道德作为标准,影响着人们的(A),也是人们对行为选择关系调整做出善恶判断的评价标准。

A 价值取向和行为模式

B 主观愿望和价值判断

C 言行举止和行为规范

D 内心信念和行为模式

10.整理床铺时不应(C)。

A 移开床旁桌，将用物放于椅子上置于床尾

B 用床刷扫净中单和橡胶单，搭在老人身上

C 从床尾至床头扫净床单

D 整理完毕后清理用物，放回原处

二、判断题

11.(B)为老年人进行个体心理辅导时无须限制时间。

A 正确

B 错误

12.(A)老年人两次鼻饲之间正确的间隔是不少于一小时。

A 正确

B 错误

13.(B)整理遗物原则物品专人清点并记录。

A 正确

B 错误

14.(B)鼻饲适应症的确定，应根据老年人的需求和身体具体状况。

A 正确

B 错误

15.(B)当数种眼药同时使用时，中间不需要间隔时间。

A 正确

B 错误

16. (A) 帮助老人从仰卧位至侧卧位体位转移需要了解老年人睡姿习惯。

A 正确

B 错误

17. (B) 肺衰老的表现是肺组织中肺泡总数增加，肺泡壁变厚。

A 正确

B 错误

18. (A) 轮椅下台阶时，采用倒退下台阶的方法，叮嘱老年人坐稳扶好，养老护理员提起车把，缓慢将后轮移到台阶下，再以两后轮为支点，稍翘起前轮，轻拖轮椅至前轮移到台阶下，平稳放下轮椅。

A 正确

B 错误

19. (B) 2019年第三次修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》规定，市级以上人民政府民政部门负责对养老机构的指导、监督和管理。

A 正确

B 错误

20. (A) 失眠是指睡眠时间、睡眠质量不满足并影响日间功能的一种主观体验。

A 正确

B 错误

操作技能单项赛试题

(样题)

周曼曼，女，64岁。身高162cm，体重69公斤，高血压病

史 10 年。半年前因突发脑梗死致右侧肢体瘫痪，言语不清。偏瘫以来，脾气暴躁，不愿下床活动。老伴于 2 年前因病去世，育有一儿一女。现与女儿共同居住，日常生活由女儿与照护员共同照护。她平时喜欢吃肉，今天早饭时因饭菜中没肉，同时不小心又将饭菜洒到床单上，对女儿大发脾气。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请为她更换床单
- 请指导她进行言语训练
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请完成反思报告

附件二：竞赛设备

序号	名称	规格
1	多功能护理床（可以插床头卡）	可实现背部起身，腿部升起等
2	床上用品	床单 150*260cm 被套 160*220cm 枕套 45*70cm
3	枕头	45*70cm
4	棉被	150*200cm
5	床头柜	ABS 材质。能与床搭配
6	床尾椅	有靠背
7	前开襟纯棉睡衣	XXXL，前开襟纯棉睡衣及病号服
8	双层治疗护理车	备医用垃圾和生活垃圾桶
9	治疗盘	不锈钢，40*30*3.3cm

10	弯盘	17.8*10.4*2.5cm 左右
11	医用免洗洗手液	500ml
12	记录笔	黑色 0.5mm
13	照护记录单	A4 纸张
14	记录夹	315mm*226mm
15	腕带	有姓名、性别、年龄、住院号、科室、 入院日期
16	床头卡	有床号、住院号、姓名、年龄、性别、 入院日期、护理级别
17	血压计	台式水银血压计
18	听诊器	标准
19	轮椅	刹车类型：手刹；材质：铝合金 可折 叠
20	毛毯	120*150cm
21	楔形垫	46*25*14.5cm
22	大号软枕	64*38cm
23	中号软枕	35*50cm 左右
24	小号软枕	30*20cm
25	水杯	8*9.9cm,暖色系
26	小毛巾	25*25cm
27	痰盂	标准
28	污物杯	在杯子外标注“污物杯”名称
29	一次性护理垫	80*60cm

30	塑料吸管	50 只装，可弯曲
31	屏风	180cm*200cm,四扇，带滑轮
32	留取标本盒	标准
33	餐巾纸	150 抽
34	粒粒橙	500ml
35	绷带	8*4.5cm
36	纱布块	普通
37	医用胶布	纸质，防过敏，宽 0.9cm 左右
38	剪刀	中号
39	救护用三角巾	90*90*127cm
40	一次性口罩	独立包装
41	碘伏	100ml/瓶
42	棉签	10 个/包
43	棉垫	10cm ²
44	康复训练步梯	332*80* (134 ~ 166) cm
45	四脚拐杖	加厚防滑，高度可调，铝合金四脚拐杖，高度调节范围：79-94cm
46	康复训练保护腰带	可调试
47	给药单	定制
48	开口水杯	400ml
49	药杯	带盖，上口直径 3.5cm，底部直径 3.2cm,高度 2.5cm,约 15ml
50	药物	带标识小药瓶

51	餐巾	34*72cm
52	汤匙	17*3.3cm
53	音响设置	音响模型
54	录音机	录音机模型
55	超声波雾化吸入器	常规
56	水温计	常用
57	锐器盒	圆形, 1L
58	一次性吸氧管	单腔/双腔
59	扳手	12 寸活动扳手
60	管道氧气装置或氧气筒及氧气压力装置	通用
61	氧气筒标识牌	通用
62	湿化瓶	常规
63	小餐桌	YU610 移动餐桌
64	餐盘	不锈钢, 直径: 5.5-6.5 英寸
65	餐碗	不锈钢, 直径 14.8cm
66	筷子	竹筷
67	浴巾	150*70cm
68	毛巾	34*72cm 及 25*25cm 左右
69	敷布	25*25cm
70	量杯	1000ml
71	凡士林油	400ml
72	塑料脸盆	蓝色, 35cm

73	大镊子	26.5cm
74	床单	150*260cm
75	扫床刷	5*20cm
76	医用扫床刷套	10*25cm
77	服药本	定制
78	小药卡	定制
79	保温瓶（内盛温开水）	1500ml
80	输液器	标准
81	护理车	常规
82	玩具	标准
83	认知卡片（数字、植物、动物卡片）	标准
84	仿真钱币	纸币及硬币
85	一次性中单	120*80cm
86	镜子	单面装饰镜长宽约 20cm*30cm
87	单词卡片	45 张/盒
88	图卡片及与文字配套的实物	10 张/盒
89	软垫（软枕）	45*70cm
90	滴耳液	5ml
91	消毒干棉球	瓶
92	污物杯	350ml
93	清洁体温计存放盒	370mm*275mm*100mm
94	体温计消毒盒	750ml

95	腋温计	水银
96	烫伤膏	20g
97	方凳	30*47cm
98	固定电话	普通
99	靠背垫	40*40cm
100	带盖水杯	200-300ml
101	餐碗（盛米粥）	（食物模型）
102	馒头	（食物模型）
103	穿衣镜	200*80cm
104	简易角度尺	普通
105	床旁靠背椅	家用
106	一次性注射器	30-50ml
107	治疗碗	不锈钢 14-16cm
108	12 色彩笔	普通
109	海报纸	57*86cm
110	沙发	单人沙发
111	圆桌	普通
112	桌布	与桌子相配
113	花	塑料
114	花瓶	普通
115	凳子	普通
116	医药箱	35*20*22cm
117	红糖	普通

118	快速血糖仪	通用，有配套血糖试纸和采血针
119	心肺复苏模型	通用，能进行心肺复苏
120	指夹式脉搏血氧仪	通用，能监测脉搏氧饱和度及脉率
121	盛有鼻饲液的餐碗	250ml
122	电子测温枪	电子
123	医用胃管	16号
124	别针	2号别针，长38mm，50个/包
125	橡皮筋	普通,100根/盒
126	灌注器	60ml
127	一次性鞋套	一次性
128	呼叫器	安装于床头（医院和长期照护模块）
129	手指头仿真软质模型	大号
130	纸尿裤	成人
131	老年人跌倒风险评估表	定制
132	广泛性焦虑障碍量表	定制
133	连体裤袜（黑色）	大号
134	一次性酒精棉片	普通
135	小馒头、饼干等	普通
136	手电筒	98mm*24mm*20mm

2023年徐州市彭城工匠健康照护师职业技能竞赛理论题库

一、判断题(请在每一道题后面的括弧内打“√”或“×”)，共100题

1. “以人为本、以被照护者为中心”是照护工作的基本理念。()
2. 全人照护的理念与现代医疗根据不同器官和系统的疾病分为不同专科的概念相同。()
3. 生活压力、情绪问题等心理因素，对癌症的发病和病变均有影响。()
4. 为了装饰需要，健康照护师可以化淡妆、戴耳环、项链、戒指等。()
5. 接待客人时，要迎面站立，面带微笑，点头示意，并用手势示意客人“请进”等。()
6. 接听电话后要将记录留言保存并及时交给被照护者或家属。()
7. 由于女性尿道短、宽、直，故易引起逆行性尿路感染。()
8. 老年人抵抗力比较差，要经常应用抗生素预防细菌感染。()
9. 老年人往往近期记忆良好，远期记忆差。()
10. “未病先防”就是在疾病未发生之前，采取各种措施来防止疾病的发生。()
11. 室内温度一般以22—24℃为宜。()
12. 睡眠时间越长对身体越好。()
13. 运动可以降低发生脑卒中的风险。()

14. 常见的有氧运动包括游泳、慢跑、骑自行车、打太极拳、跳绳、跳高、跳远等。()
15. 开窗通风可以杀灭空气中的微生物,降低室内空气污染。()
16. 古希腊著名医生希波拉克底曾说过,有两种东西治病,一是药物,二是语言。()
17. 线路着火时需快速泼水灭火。()
18. 消毒是指杀灭所有病原微生物的方法。()
19. 需要层次理论认为只有低级需要得到满足或部分满足后才会出现高级需要。()
20. 人体所需能量主要由糖类物质的氧化分解提供。()
21. 高热病人进行乙醇擦浴降温是为了增加蒸发散热。()
22. 三大营养物质消化和吸收的主要部位在胃。()
23. 痔疮会导致排便时出现脓血便。()
24. 成人空腹血糖的正常范围为 4.4-7.8mmol/L。()
25. 有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等,这些垃圾需要特殊安全处理。()
26. 止咳糖浆服药后不宜马上喝水。()
27. 不鼓励老年人常规服用镇静催眠药。()
28. 合理营养是指摄入含有各种营养素的食物。()
29. 流质食物是食物呈流体状态,比半流质饮食更易于消化,易吞咽。()
30. 吸尘器每次连续使用时间不要超过 3 小时,防止电机过热而烧毁。()
31. 被照护者口臭严重时,口腔护理选用的最佳漱口液是 1%—3%过氧化氢溶液。()
32. 为昏迷者进行口腔护理时禁漱口,且擦洗时棉签或棉球不可过湿。()
33. 为被照护者梳头时,如遇头发打结,倒少量 50%乙醇于手掌中,涂于打结头发处,将打结部分的头发缠绕于手指上,然后慢慢从发根梳向发梢。()
34. 为糖尿病患者和孕期被照护者泡脚时,水温以 40℃为宜。()
35. 被照护者选用盆浴时,嘱被照护者不可浸泡时间过长,注意水温 48—50℃为宜。()
36. 背部按摩时,用力均匀由轻到重,再由轻到重,每次 6—8min 为宜。()
37. 为被照护者轻叩背部时,手掌微曲半握,从肺底叩向肺尖部,轻叩背部约 3min。()
38. 协助被照护者穿上衣,先穿远侧,后穿近侧(如有伤肢应先穿患侧,后穿健侧。)
39. 为被照护者使用时,禁止强行塞、拉便器,以免损伤被照护者骶尾部皮肤。()
40. 为了便于有效成分的煎出,在煎药前先用清水将药材浸泡 20—30 分钟。()
41. 为照护对象使用肛门栓时,使用前尽量排空大小便,并洗清肛门内外。()
42. 产妇多喝汤是增加泌乳量最有效的方法。()
43. 新生儿抚触的顺序应为胸腹部-四肢-背部-头面部。()
44. 婴儿添加辅食的顺序是:由少到多、由细到粗、由热到冷、由一种到多种。()
45. 水果与蔬菜所含营养成分类似,两者可以相互代替。()
46. 进餐时照护师与宝宝要有充分的交流,为了激发宝宝的进食兴趣,可以食物作为奖励的手段。()
47. 需长期密切观察血压者应四定,即定时间、定部位、定体位、定血压计。()
48. 如果老人刚喝了一杯热水,可告知老人过 10 分钟再为其测量口温。()
49. 为偏瘫老人测量脉搏时,应用拇指在健侧肢体进行测量。()
50. 测量血糖时,若针刺后指端血量较少,可在进针后轻轻推压手指两侧血管,至指端前三分之一处,以确保血液完全覆盖试纸测试区。()
51. 尿频尿急一般不是引起老年人跌倒的因素。()
52. 老年人发生跌倒后应立即扶起,以防受凉。()
53. 发生碰伤后如被照护者疼痛明显可采取热敷患处缓解疼痛。()
54. 呼吸困难表现为蝉鸣样呼吸多见于喉头水肿、痉挛、喉头有异物时。()
55. 复苏的黄金时间是 10 分钟。()
56. 心脏复苏按压的频率是 100-120 次/分。()
57. 产妇产后的运动训练需要遵循循序渐进的原则。()
58. 张女士顺产后 3 周,按传统方法做月子且完全卧床休息,她的做法是科学合理的。()
59. 新生儿脐部护理的目的是保持脐部清洁,防止脐部感染。()
60. 会阴清洁时,若使用便盆不可强行塞、拉便盆,以免损伤骶尾部皮肤。()
61. 在家中光照疗法退黄时,需要保护双眼,及时更换体位。()
62. 新生儿的胃呈水平位,容易发生溢奶。()
63. 新生儿发生误吸时,家长及照护师不能用手去抠咽喉壁。()
64. 照护师为新生儿实施海姆立克急救法时需保护胸腹部。()

65. 乳汁淤积形成肿块后，应用力按摩，尽早通乳。()
66. 婴幼儿智护训练操是为了促进儿童学习知识。()
67. 智护训练对脑功能和结构的发展有重要的影响，能促进神经系统发育提升智力水平。()
68. 选择健身器材应根据被照护者的自身状况和训练需求进行。()
69. 语言康复训练中，健康照护师应多鼓励被照护者，达到被照护者积极配合的目的。()
70. 感觉性失语者着重进行口语表达能力训练。()
71. “筷子操”训练手功能时，夹取物品从简单到复杂，从有形状的开始过度到圆形、从绿豆到花生米、从近距离移动到远距离。()
72. 对指训练主要训练手指的灵活度，帮助被照护者提高其日常生活能力。()
73. 有自杀企图和行为的被照护者给予安全预防照护措施中应包括专人陪护。()
74. 失智老年人的异常行为表现可以在早期出现，也可以随着疾病进展伴随发生。()
75. 在与失智老人的沟通交流过程中，要及时纠正老人的错误。()
76. 怀疑自己的东西被照护人员偷走是失智老人常见的妄想行为。()
77. 中国居民膳食指南中提到，谷类为主是平衡膳食模式的重要特征，每天摄入谷薯类食物250-400克，其中全谷物和杂豆类50-150克，薯类50-100克。()
78. 练习双下肢站立位平衡训练中，双脚宽度应大于15约厘米。()
79. 为避免呛咳或噎食，进餐时不要与被照护者讲话。()
80. 进行摄食直接训练时的，以一口量为8ml。()
81. 被照护者进食、进水困难与体位无关。()
82. 1995年，WHO指出健康促进是指个人与其家庭、社区和国家一起采取措施，鼓励健康的行为，增强人们改进和处理自身健康问题的能力。()
83. 健身运动时，呼吸应顺畅，不可强吸强呼。()
84. 吞咽功能障碍的发生与年龄因素无关。()
85. 症状自评量表对于文化低者，在被照护者答题时，可以由照护师念给他听，也可以在答题时做一些解释并且提醒。()
86. 发生压疮的外源性危险因素有三种：压力、摩擦力、潮湿。()
87. 糖尿病者每晚用温水泡脚，以不烫为宜。()
88. 在健康评估时，照护人员通过对照护对象或知情者进行有目的、有计划的、系统性的询问，获得照护对象相关健康资料，这是交谈法。()
89. 轮椅运送照护对象时，应指导照护对象上坡时身体前倾、下坡时身体尽量向后靠。()
90. 照护对象因胰腺炎腹痛时，为缓解疼痛，可采取弯腰抱膝位。()
91. 乙醇擦浴时，禁擦的部位有前胸、腹部和足底。()
92. 乳腺癌根治术后为预防患肢肿胀，应禁止在患肢测血压。()
93. 照护对象留置导尿时，应保持集尿袋高于耻骨联合。()

94. 健康照护效果评价以预期照护目标为导向，以健康问题改善为核心，以照护措施效果反馈为目的。（）

收集的基础资料不全面、不准确是健康照护评估的常见问题之一。（）

96. 照护质量管理标准书写的框架包括标准名称、范围、规范性文件、术语及定义、服务范围、服务提供规范、服务控制规范、报告和记录。（）

97. 健康照护效果评价是评判性思维与分析的过程。（）

98. 照护质量管理标准书写流程是工作准备、评估调研、组织编写、形成框架、现场实施、形成文本 6 个步骤。（）

99. 人工智能是研究、开发用于模拟、延伸和扩展人的智能的一门新的技术科学，包括理论方

法，不包括技术。（）

100. 过照护岗位胜任力评价，加速照护岗位准入标准的制定和实施，促进照护人员职业生涯健康发展。（）

1. √	2. ×	3. √	4. ×	5. √	6. √	7. √	8. ×	9. ×	10. √
11. ×	12. ×	13. √	14. ×	15. ×	16. √	17. ×	18. ×	19. √	20. √
21. √	22. ×	23. ×	24. ×	25. √	26. √	27. √	28. ×	29. √	30. ×
31. √	32. √	33. ×	34. √	35. ×	36. ×	37. √	38. √	39. √	40. √
41. √	42. √	43. ×	44. ×	45. ×	46. ×	47. √	48. ×	49. ×	50. √
51. ×	52. ×	53. ×	54. √	55. ×	56. √	57. √	58. ×	59. √	60. √
61. √	62. √	63. √	64. ×	65. ×	66. ×	67. √	68. √	69. √	70. ×
71. ×	72. √	73. √	74. √	75. ×	76. √	77. √	78. ×	79. √	80. ×
81. ×	82. √	83. √	84. ×	85. ×	86. ×	87. √	88. √	89. ×	90. √
91. √	92. √	93. ×	94. √	95. √	96. √	97. √	98. ×	99. √	100. √

二、单项选择题，共 500 道

1. 下列关于含银敷料的说法错误的是()。

- A、含银敷料起到抗菌作用
- B、含银敷料的不同基材包括:纱布、藻酸盐、水凝胶、泡沫等
- C、需根据创面不同情况选择不同含银敷料
- D、主要用于感染性伤口、高风险伤口的感染预防
- E、以上说法均错

答案: E

2. 与老人人格有关的因素是()。

- A、性格因素
- B、家庭、学校的教育
- C、社会环境
- D、先天素质
- E、以上都是

答案: E

3. 两侧抽动性头痛、有畏光、视野狭窄、闪光、眼痛、呕吐现象的头痛属于()。

- A、神经性头痛
- B、丛集性头痛
- C、紧张性头痛
- D、脑震荡后头痛
- E、腰穿后头痛

答案: A

4. 婴儿开始独坐、翻滚,用手抓握物品,能手抓物品放入口中但常不成功的月龄是()。

- A、3~4 月
- B、5~6 月
- C、7~9 月
- D、10~12 月
- E、12~18 月

答案: C

5. 家庭肺功能康复适用于()。

- A、肺动脉高压
- B、支气管扩张
- C、肺癌
- D、肺气肿
- E、以上均对

答案: E

6. 以下关于伤口消毒液的描述中,错误的是()。

- A、75%酒精对皮肤黏膜有刺激性,可用于伤口周围皮肤消毒
- B、75%酒精可用于伤口创面内消毒
- C、酒精易挥发,保存时加盖、避高温、远离火源
- D、碘伏消毒速度快,低毒性
- E、碘伏可用于伤口创面消毒

答案: B

7. 被照护者行管型石膏固定后诉某处持续性剧烈疼痛,下列处理方法正确的是()。

- A、使用止痛药
- B、填塞棉花或衬垫
- C、立即报告医生并处理
- D、密切观察
- E、抬高患肢

答案: C

8. 术后切口感染一般表现为切口红、肿、热、痛及波动感()。

- A、切口红
- B、切口肿
- C、切口热、痛

- D、波动感
- E、以上均正确

答案：E

9. 腰椎间盘突出症的主要诱因是()。

- A、退行性病变
- B、腰部急性损伤
- C、积累伤
- D、遗传因素
- E、妊娠

答案：C

10. 下列哪项表现说明被照护者运动超量()。

- A、轻度呼吸急促
- B、心慌气短
- C、心跳加快
- D、周身微热
- E、面色微红

答案：B

11. 消化性溃疡最主要的发病因素是()。

- A、肠壁薄弱
- B、黏膜萎缩
- C、消化不良
- D、习惯性便秘
- E、幽门螺杆菌感染

答案：E

12. 高蛋白饮食要求照护人员应按蛋白质每人每千克体重()克/天,但总量不超过()克。

- A、2G. 120g
- B、20G. 120g
- C、0. 2G. 12g
- D、5G. 150g
- E、2G. 150g

答案：A

13. 照护留置导尿者,需要更换尿袋的下列情况是()

- A、尿液浑浊、有絮状物
- B、尿袋管内堵塞
- C、血尿
- D、尿袋漏尿
- E、以上都需要

答案：E

14. 使用便器时,应评估被照护者()。

- A、自理能力
- B、配合程度
- C、疾病情况
- D、肛周皮肤
- E、以上均是

答案：E

15. 照护师在观察新生儿黄疸时,除下列哪项外需及时就医()。

- A、嗜睡,不愿意醒来吃奶
- B、疲乏无力
- C、背部或者颈部弓形
- D、排便次数增加
- E、非常烦躁,不吃奶或睡觉

答案：D

16. 病人陈某,男性,27岁,因流感发热3天。此时病人最适宜选择的饮食是()。

- A、普通饮食
- B、软质饮食

- C、半流质饮食
- D、流质饮食
- E、鼻饲饮食

答案：C

17. 赵 XX, 女性, 患有脑梗死, 偏瘫, 右上肢肌力三级, 右手活动不灵活, 生活自理能力下降, 在喝水训练时, 正确的方法是 ()。

- A、靠近桌边呈坐位, 双上肢放在桌面上
- B、右手或右前臂固定水杯
- C、左手旋转杯盖, 打开
- D、左手拿杯喝水
- E、以上都正确

答案：E

18. 某产妇, 剖宫产术后 4 小时, 针对预防产后出血, 不是必须观察的内容是 ()。

- A、阴道流血量及速度
- B、阴道流血的颜色
- C、是否按时排大便
- D、宫底高度
- E、产妇神志、面色

答案：C

19. 某产妇, 产后第 7 天, 发生了乳汁淤积, 如果你是该产妇的照护师, 错误的指导是 ()。

- A、指导产妇正确哺乳姿势, 保证婴儿有效吸吮
- B、勤哺乳, 适当增加哺乳次数
- C、指导产妇采用婴儿鼻尖或下巴对着淤积肿块吸吮的方式哺乳
- D、产妇发热至 39℃ 为正常现象, 应继续按摩乳房使乳汁排出
- E、乳汁淤积产妇应注意营养均衡, 保持心情愉快

答案：D

20. 有关体位的描述, 以下错误的是 ()。

- A、为减轻疾病的痛苦而被迫采取的某种特殊体位是强迫体位
- B、被动体位是指不能自己随意调整或变换肢体和躯干的位置
- C、强迫坐位可见于心肺功能不全者
- D、强迫仰卧位可见于发绀型先天性心脏病者
- E、身体活动自如、不受限制的体位是指自动体位

答案：D

21. 下列有关非处方药的特点, 错误的是 ()。

- A、使用方便
- B、需经医生开具处方购买
- C、安全性较大
- D、可以药店购买
- E、乙类非处方药比甲类非处方药安全

答案：B

22. 发热患者物理降温, 禁忌放置冰袋的部位包括 ()。

- A、耳廓、足底
- B、阴囊
- C、腹部
- D、心前区
- E、以上均是

答案：E

23. 疼痛程度评估常用的工具有 ()。

- A、视觉模拟法
- B、数字评分法
- C、面部表情法
- D、语言描述法
- E、以上均是

答案：E

24. 儿童佝偻病关系较密切的营养素是 ()。

- A、铁、碘
- B、氯化钾、必需氨基酸
- C、钙、维生素 D
- D、葡萄糖、必需氨基酸
- E、水糖尿病足溃疡全皮肤损害,伴有脓肿或骨髓炎

答案: C

25. 对临终老人实施心理照护,不包括以下哪一项()。

- A、观察病情变化
- B、重视与老人的心灵沟通
- C、耐心倾听和诚恳交谈
- D、触摸
- E、鼓励老人说出内心的不快

答案: A

26. 关于骨折后行走锻炼,错误的是()。

- A、行走时需要有专人保护
- B、先从平地上行走、后上下楼梯
- C、做患肢外固定者早期不易进行锻炼
- D、拐杖时常用的助行器械
- E、助行器常用于老年人

答案: C

27. 关于早产儿发育特点,说法错误的是()。

- A、呼吸能力、吸吮和吞咽能力较完善
- B、胃肠道发育不成熟
- C、喂养不当易导致坏死性小肠结肠炎的发生
- D、容易出现吞咽困难或者呛奶
- E、咀嚼肌发育不完善

答案: A

28. 以下()时段留取的蛲虫标本不宜检出虫卵。

- A、清晨
- B、清晨清醒时
- C、午睡前
- D、晚睡前
- E、排便前

答案: C

29. 吞咽训练的目的不包括的是()。

- A、提高患者进食能力和安全性
- B、减少吸入性肺炎的发生
- C、降低鼻饲几率
- D、加了误吸可能性
- E、增强康复的自信心

答案: D

30. 日常生活能力评定量表级III级重度功能障碍评分为()

- A、100分
- B、99-80分
- C、99-61分
- D、60-41分
- E、≤40分

答案: E

31. 感染伤口使用银离子敷料,更换敷料时使用下列哪种溶液清洗()。

- A、生理盐水
- B、灭菌注射用水
- C、75%酒精
- D、碘伏溶液
- E、以上均是

答案: B

32. 以下对关于引流管的居家护理原则, 正确的是()。

- A、保证引流通畅
- B、保证引流管妥善固定
- C、观察和记录引流液的量、颜色、性质
- D、定期更换引流管周围敷料和引流袋
- E、以上均正确

答案: E

33. 男性, 80岁, 3日未排便, 今日突发呕吐, 呕吐物多且有粪臭味, 多见于()。

- A、幽门梗阻
- B、十二指肠淤积症
- C、肠梗阻
- D、胃潴留
- E、胃癌

答案: C

34. 烫伤发生时, 下列应急处置正确的是()。

- A、立即脱离热源
- B、观察烫伤者烫伤部位及程度
- C、紧急降低烫伤部位皮肤的温度
- D、尽量保持水泡完整
- E、以上都是

答案: E

35. 关于乳头皲裂, 以下错误的是()。

- A、乳头皲裂最常见的原因是婴儿含接不良或体位不当
- B、因婴儿含接姿势不正确时应避免强行从婴儿口中拔出乳头
- C、产妇发生乳房皲裂时, 照护师只需注重处理产妇乳头局部症状即可
- D、乳房皲裂时应勤哺乳, 利于乳汁排空, 乳晕变软, 利于婴儿吸吮
- E、产妇应穿纯棉的、透气性好的衣物, 避免选用化纤类内衣, 以防擦伤乳头

答案: C

36. 下列关于饮食调护的措施中, 不正确的是()。

- A、西北高原地区的居民宜食温热、生津、润燥的食物
- B、体瘦者宜食滋阴生津、补血的食物
- C、哺乳期妇女饮食宜温
- D、儿童宜食健脾开胃的食物
- E、冬季饮食忌辛燥、温热之品

答案: E

37. 指导腹直肌分离产妇自我训练, 正确的做法是()。

- A、仰卧抬肩
- B、收腹旋肩
- C、仰卧踏车
- D、腹式呼吸
- E、以上都是

答案: E

38. 不属于咀嚼肌的是()。

- A、咬肌
- B、颊肌
- C、翼内肌
- D、翼外肌
- E、颞肌

答案: B

39. 以下不属于泌尿造口尿酸结晶发生的影响因素的是()。

- A、使用皮肤保护膜
- B、饮水不足
- C、尿路感染
- D、进食较多碱性食物
- E、造口袋使用时间过长导致渗漏

答案：A

40. 黏液便见于下列的疾病是()。

- A、各种肠炎
- B、痢疾
- C、食用大量动物肝脏
- D、痔疮
- E、肛裂

答案：A

41. 严重口臭时选用最佳的漱口液是()。

- A、1%~3%过氧化氢溶液
- B、0.1%醋酸溶液
- C、1%~4%碳酸氢钠溶液
- D、0.02%呋喃西林溶液
- E、生理盐水

答案：A

42. 卧床照护对象个人生活照料服务不正确的是()。

- A、有失禁的防护措施
- B、服装干净, 得体
- C、面部清洁, 无污垢
- D、口唇、口角清洁干燥无食物残渣
- E、按需要清洁口腔

答案：D

43. 递物方法正确的是()。

- A、递物时最好用双手交到对方手中
- B、如果所递物品是笔、剪刀之类的尖利物品, 需将尖头朝向自己
- C、如果所递物品有利刃, 需将用利刃的一面向下递给对方, 注意提醒对方
- D、传递表面光滑的玻璃杯、碗时, 将手擦干净, 防物品滑脱破损伤人
- E、以上都对

答案：E

44. 家庭最常用的保藏食物的方法有()。

- A、脱水保存
- B、密封保存
- C、低温保存
- D、常温保存
- E、以上都对

答案：E

45. 对胃肠道有刺激作用的药物, 不宜采用哪种给药方法()。

- A、饭前服药
- B、服后服药
- C、注射给药
- D、舌下含服
- E、皮肤外敷

答案：A

46. 不属于全身性水肿的是()。

- A、血管神经性水肿
- B、营养不良性水肿
- C、心源性水肿
- D、肝源性水肿
- E、肾源性水肿

答案：A

47. 张爷爷使用拐杖下台阶时, 方法正确的是()。

- A、先下健侧下肢
- B、先下患侧下肢
- C、先下健侧拐杖
- D、先下患者拐杖

E、以上都不正确

答案：E

48. 照护对象床上翻身时身体滑向床尾, 照护人员将其移向床头, 下列做法正确的是()。

- A、尽快完成, 不必向照护对象解释说明
- B、移动之前应固定床轮, 松开盖被
- C、移动之前在照护对象头下垫一枕头
- D、移动时床头保持 45°
- E、搬运时不需要得到照护对象协助

答案：B

49. 被照护者, 男, 65 岁, 慢性阻塞性肺疾病病人, 平地行走不气短, 速度较快或登楼上坡时出现气短, 而同行的同龄健康人不感到气短, 其呼吸功能为()。

- A、0 级
- B、1 级
- C、2 级
- D、3 级
- E、4 级

答案：C

50. 李女士足月自然分娩, 产时出血 320ml, 现产后 4 小时, 主诉肛门有坠胀感, 且有排尿疼痛, 查子宫收缩良好, 血压下降, 脉搏增快, 考虑发生的情况是()。

- A、胎盘因素引起的产后出血
- B、子宫收缩乏力引起的产后出血
- C、软产道损伤引起的产后出血
- D、凝血机制障碍引起的产后出血
- E、产后精神紧张引起的产后出血

答案：C

51. 压疮风险评估表低风险评分是()。

- A、0 分
- B、≤12 分
- C、8-11 分
- D、12-16 分
- E、≥16 分

答案：D

52. 预防压力性损伤的关键在于()。

- A、勤翻身
- B、增强营养
- C、使用气垫床
- D、合理治疗
- E、使用保护敷料

答案：A

53. 照护持续改进活动的动力是()。

- A、照护质量标准
- B、提升满意度
- C、绩效考核原则
- D、照护风险规避
- E、照护人员积极性

答案：C

54. 引起病毒疣的病原体是()。

- A、带状疱疹病毒
- B、痘病毒
- C、人类乳头瘤病毒
- D、副粘液病毒
- E、疥螨

答案：C

55. 气胸痊愈()内不进行剧烈运动。

- A、1 个月

- B、2个月
- C、3个月
- D、6个月
- E、12个月

答案：A

56. 被照护者, 女, 72岁, 慢性阻塞性肺疾病7年, 讲话或穿衣等轻微动作时有气短, 其呼吸功能为()。

- A、0级
- B、1级
- C、2级
- D、3级
- E、4级

答案：E

57. 疼痛是人的一种主观感受, 真正的含义是()。

- A、患者说疼痛有多疼, 医务人员就应该相信其有多疼
- B、疼痛被称为人体的第5大生命体征
- C、疼痛是临终患者最常见的症状
- D、疼痛需要规范性评估
- E、疼痛治疗需要个体化给药

答案：A

58. 慢性肺心病急性发作最常见的诱因是()。

- A、急性呼吸道感染
- B、哮喘发作
- C、劳累过度
- D、营养不良
- E、空气污染

答案：A

59. 温水坐浴的温度为()℃。

- A、35~40
- B、38~40
- C、>40
- D、30~35
- E、25~35

答案：C

60. 王某某看到已车祸死亡家属时突然瘫倒在地, 双眼紧闭、出大汗、全身战栗, 呼之不应意识丧失, 先应给予的照护措施是()。

- A、协助被照护者王某某站立休息
- B、紧急救治照护措施
- C、被照护者王某某饮少量温水
- D、王某某节哀、坚强, 抓紧时间赶往医院
- E、上都正确

答案：B

61. 除下列哪种疾病外可出现转氨酶升高()。

- A、病毒性肝炎
- B、脂肪肝
- C、胆结石
- D、肝硬化
- E、肝癌

答案：C

62. 高血压的预防措施哪项错误()。

- A、减少钠盐摄入
- B、高脂、高糖饮食
- C、控制体重
- D、戒烟, 避免被动吸烟
- E、放松身心

答案：B

63. 哮喘常见生活方式相关危险因素包括()。

- A、接触过敏原
- B、异体蛋白质的摄入
- C、情绪激动
- D、气候改变
- E、以上选项均是

答案：E

64. 唐某, 82岁, 心情紧张, 烦躁, 爱发脾气, 睡眠差等3月有余, 伴高血压、糖尿病四十年有余, 目前无并发症。自述儿女不在身边陪伴, 老伴不理解自己, 两人性格相差大, 经常吵架生气, 内心憋闷, 无处诉说。根据现在唐某的情况, 目前属于的情绪状态是()。

- A、抑郁
- B、焦虑
- C、强迫
- D、神经衰弱
- E、恐怖

答案：B

65. 造口用品选择的原则()。

- A、根据治疗阶段不同选择
- B、根据造口类型选择
- C、根据造口周围皮肤情况选择
- D、根据自身需求经济情况选择
- E、以上都是

答案：E

66. 关于低出生体重儿的喂养说法错误的是()。

- A、按需哺乳
- B、首选母乳喂养
- C、必要时添加母乳强化剂
- D、为让婴儿追赶体重, 建议1小时喂养一次
- E、对吮吮力较弱的婴儿, 母乳喂养时可先吸母乳放奶瓶, 再用奶瓶喂养

答案：D

67. 脑梗塞预防措施错误的是()。

- A、积极治疗和控制血压
- B、控制血糖
- C、控制体重
- D、高糖饮食
- E、戒烟, 限饮酒

答案：D

68. 不穿过膈肌裂孔的结构是()。

- A、食管
- B、胸导管
- C、迷走神经
- D、下腔静脉
- E、膈神经

答案：E

69. 照护师为被照护者进行背部按摩, 每次以多长时间为宜()。

- A、1~2min
- B、3~5min
- C、8~10min
- D、10~15min
- E、15~20min

答案：B

70. 终末质量是评价照护对象的()。

- A、尿管在位
- B、床单位清洁

- C、鼻饲管通畅
- D、身体状态
- E、以上均是

答案：D

71. 蔬菜中含有的()能促进胃肠蠕动、有利于食物消化。

- A、维生素
- B、纤维素
- C、微量元素
- D、叶绿素
- E、蛋白质

答案：B

72. 新生儿出现哪些情况下, 照护师应停止抚触()。

- A、开始哭闹
- B、肠鸣音增强
- C、哭闹、肌张力提高、肤色变化、呕吐等症状持续 1 分钟以上
- D、肤色红润
- E、出现吸吮动作

答案：C

73. 为患者进行理疗时, 烤灯与皮肤距离至少为()。

- A、10 厘米
- B、20 厘米
- C、30 厘米
- D、40 厘米
- E、50 厘米

答案：C

74. 照护人员优化组合的原则依据不包括()。

- A、年龄
- B、个性
- C、特长
- D、学历
- E、潜能

答案：D

75. 大脑半球的分叶不包括()。

- A、额叶
- B、顶叶
- C、岛叶
- D、边缘叶
- E、颞叶

答案：D

76. 负向情绪中, 恐惧、()和悲哀是基本的原始情绪。

- A、抑郁
- B、焦虑
- C、嫉妒
- D、愤怒
- E、后悔

答案：D

77. 有关首优问题的确定, 以下描述不正确的是()。

- A、首优问题是指会威胁生命, 需要立即解决的问题
- B、在紧急情况下, 可以同时存在几个首优问题
- C、优先满足人的生理需要, 再考虑其他层次的需要
- D、不能根据经验来确定首优问题
- E、应注重照护对象的主观感受

答案：D

78. 空腹血糖测量, 是指禁食()。

- A、1-2 小时

- B、2-4 小时
- C、4-6 小时
- D、6-8 小时
- E、8-12 小时

答案：E

79. 某孕妇 38 周, 胎儿为头位, 听诊胎心最清楚的位置可能在 ()

- A、听诊区在胎儿腹部上方的孕妇腹壁上
- B、听诊区在孕妇肚脐处
- C、听诊区在孕妇肚脐右上方
- D、听诊区在孕妇肚脐左下方
- E、听诊区在孕妇肚脐左上方

答案：D

80. 高血压低危患者在改变不良生活方式(), 再决定是否服用降压药。

- A、1 个月
- B、3 个月
- C、4 个月
- D、6 个月
- E、12 个月

答案：D

81. 促进健康行为的方法包括()。

- A、高脂高糖饮食
- B、久坐熬夜
- C、保持充足的休息时间
- D、少吸烟、多饮酒
- E、以上都不是

答案：C

82. 吞咽功能障碍者, 最常见的并发症是()。

- A、误吸和吸入性肺炎
- B、营养不良
- C、窒息
- D、肌张力下降
- E、恐惧、焦虑

答案：A

83. 高密度脂蛋白降低常见的情况是()。

- A、绝经前女性
- B、慢性肝炎
- C、肝硬化
- D、肾病综合征
- E、动脉粥样硬化

答案：E

84. 照护老年便秘者, 照护措施正确的是()。

- A、饮食上多食高纤维食物
- B、适当的运动, 卧床老人进行床上活动
- C、定时排便的习惯
- D、充足的饮水量
- E、以上都正确

答案：E

85. 严重不良事件包括的内容是()。

- A、食物中毒
- B、院内感染
- C、火灾
- D、治安事件
- E、以上均是

答案：E

86. 以下评估腹直肌分离最简便易行的方法是()。

- A、腰围法
- B、尺测法
- C、超声检查
- D、手测法
- E、互测法

答案：D

87. 以下不属于儿童社会交往发育迟缓表现的是()。

- A、与父母缺乏亲密的眼神交流
- B、对养育者也不亲
- C、不会对着父母笑
- D、喜欢分享和炫耀
- E、没有依恋家人

答案：D

88. 关于深静脉和浅静脉的说法不正确的是()。

- A、浅静脉位于皮下组织内
- B、浅静脉不与动脉伴行
- C、静脉常作为静脉注射的部位
- D、深静脉大多数与动脉伴行
- E、深、浅静脉之间有丰富的吻合

答案：C

89. 吴爷爷 72 岁, 有高血压病史 18 年, 一个月前因小脑梗死住院治疗 14 天, 出院后入住养老机构。目前吴爷爷血压稳定在 140/80mmHg 左右, 神志清楚, 右侧肢体无力, 说话含糊不清, 进食时下咽费力, 并发生 2 次呛咳。针对吴爷爷的进食情况, 以下措施错误的是()。

- A、评估吞咽障碍的程度
- B、鼓励能吞咽的患者经口进食
- C、不能经口进食者, 遵医嘱胃管鼻饲, 做好留置胃管的护理
- D、进餐时注意保持安静环境, 减少对注意力的干扰
- E、进食后即刻躺下休息, 防止疲劳

答案：E

90. 关于糖尿病足的描述哪项是正确的()。

- A、糖尿病导致足部感染、溃疡或深层组织破坏
- B、高危人群是 40 岁以上的糖尿病患者、糖尿病史 10 年以上
- C、80%糖尿病足部溃疡由足部外伤所致
- D、吸烟是糖尿病足病易患因素
- E、以上都是

答案：E

91. 进行摄食直接训练时, 一口量的选择流质食物, 先开始的毫升是()。

- A、4ml
- B、8ml
- C、10ml
- D、15ml
- E、20ml

答案：A

92. 关于造口者的健康指导, 正确的是()。

- A、积极参与造口人的活动
- B、平时穿着应以柔软舒适为原则
- C、正常心态
- D、选择合适的体育运动
- E、以上均是

答案：E

93. 关于站姿说法以下正确的是()。

- A、站立时挺直舒展, 站立时不昂头傲视
- B、站立时两肩膀保持平行放松
- C、站立时头正、挺胸、收腹、立腰提臀
- D、两脚并拢或双脚呈丁字或“V”字形

E、以上都正确

答案：E

94. 小儿最早发育的器官系统是()。

- A、神经系统
- B、生殖系统
- C、淋巴系统
- D、运动系统
- E、循环系统

答案：A

95. 有关新陈代谢的描述错误的是()。

- A、包括物质代谢和能量代谢
- B、包括合成代谢和分解代谢
- C、幼年和成年时期新陈代谢旺盛
- D、老年阶段新陈代谢缓慢
- E、是生命活动的最基本特征

答案：C

96. 有关正常产褥期妇女生命体征的评估, 下列错误的是()。

- A、产后体温 24 小时内可略升高, 一般不超过 38°C
- B、产后 3~4 日出现的发热可能与泌乳热有关
- C、呼吸每分钟 16~20 次
- D、脉搏每分钟 60~70 次
- E、产前血压正常的产妇, 产后无明显变化

答案：D

97. 以下关于母乳喂养对产妇的好处, 正确的是()。

- A、促进子宫收缩
- B、有利于心理健康
- C、延长生育间隔
- D、有助于产后体型恢复
- E、以上都正确

答案：E

98. 手抓握训练, 最初训练时宜选用()。

- A、绿豆
- B、手握试健身铁球
- C、毛巾
- D、光滑的筷子
- E、硬币

答案：C

99. 产后抑郁症多在产后几周发生()。

- A、2 周
- B、3 周
- C、4 周
- D、5 周
- E、6 周

答案：A

100. 产褥期是指()。

- A、从胎儿娩出到生殖器恢复正常
- B、从胎盘娩出到全身各器官(除乳腺外)恢复正常的一段时间
- C、从第二产程到生殖器官恢复正常
- D、从胎儿娩出到全身恢复正常
- E、从胎儿娩出到恶露干净这段时间

答案：B

101. 关于产后正常恶露的描述, 错误的是()。

- A、恶露产后 3-4 天内为红色
- B、产后 3-10 天恶露为淡红色
- C、10 天后恶露为红色

- D、恶露持续 3-4 周
- E、无腥臭味

答案：C

102. 被照护者, 女性, 80 岁, 尿失禁, 会阴部皮肤发红, 皮肤完好, 属于()。

- A、有风险(0 级)
- B、温和期(1 级)
- C、中重度(2 级)
- D、正常
- E、以上都错误

答案：B

103. 吞咽功能障碍的患者采取半坐位时, 需抬高床头的角度是()。

- A、20-35°
- B、30-45°
- C、40-55°
- D、50-65°
- E、60-75°

答案：B

104. 下列关于老年人睡眠特点正确的是()。

- A、易受到外界因素干扰
- B、睡眠生理节律改变
- C、不易受自身病症干扰
- D、实际睡眠延迟
- E、睡眠时间 8-9 小时

答案：A

105. 计数肋序数的骨性标志是()。

- A、隆椎
- B、肩峰
- C、肋弓
- D、胸骨角
- E、喙突

答案：D

106. 被照护者, 男性, 70 岁, 大便失禁, 肛周及骶尾部处皮肤发红, 皮肤破裂, 属于()。

- A、有风险(0 级)
- B、温和期(1 级)
- C、中重度(2 级)
- D、正常
- E、以上都错误

答案：C

107. 下列不符合洗衣机使用程序的是()。

- A、洗涤前应检查洗涤衣物中是否存有发夹或硬币等杂物
- B、在脱水程序时, 不可随意打开洗衣机盖
- C、所有不同质地的衣物均可选择同一程序
- D、将需要清洗的衣物松散的放入洗衣桶内
- E、按下电源键, 控制面版上指示灯亮

答案：C

108. 保证老人居家安全的照护方法, 正确的是()。

- A、冬季房间要减少通风时间, 避免感冒
- B、沐浴时, 浴室温度以 20-22℃为宜
- C、夜晚入睡时点亮地灯, 保证如厕安全
- D、通道两侧应多摆放家具, 便于行走扶持
- E、老年人皮肤感觉下降, 提高热水袋水温

答案：C

109. 食品变质识别方法主要有()。

- A、味觉检查
- B、触觉检查
- C、视觉检查

- D、嗅觉检查
- E、以上都对

答案：E

• 10. 慢性肺心病并发心率失常最常表现为()。

- A、室性期前收缩
- B、房性期前收缩
- C、心房扑动
- D、心房颤动
- E、心室颤动

答案：B

111. 老年人的心理需求, 不包括()。

- A、发展自我的需要
- B、依存和关爱的需要
- C、受尊敬的需要
- D、价值感的需要
- E、休闲娱乐的需要

答案：A

112. 导致肥胖的原因不包括的是()。

- A、摄入过多油炸、高脂、高糖食物
- B、相关营养素缺乏
- C、饮水不足
- D、身体活动不足
- E、经常体育锻炼

答案：E

113. 脑出血急性期应卧床休息的时间是()。

- A、1~2 天
- B、3~5 天
- C、5~7 天
- D、1~2 周
- E、2~4 周

答案：E

114. 关于造口袋储存, 错误的是()。

- A、避免一次性大量购买
- B、室温储存
- C、可以在阳光下晾晒
- D、避免重物压迫
- E、不能冷藏

答案：C

115. 关于母乳强化剂说法错误的是()。

- A、母乳强化剂中富含蛋白质、矿物质及维生素等营养物质
- B、照护师根据婴儿进奶情况增减母乳强化剂
- C、避免在母乳挤出或添加强化剂时造成污染
- D、添加母乳强化剂的目的是为快速增长体重
- E、每日监测新生儿体重

答案：B

116. 婴幼儿语言发育迟缓的常见表现不包括的一项是()。

- A、6 个月不会有意识叫爸爸妈妈
- B、3 岁不会讲 2 个词的短句
- C、把 g 和 k 发成 d 和 t
- D、2 岁不会讲单词
- E、不听大人指挥, 听不懂指令

答案：A

117. 临终者的生理体征不包括()。

- A、面部红润
- B、呼吸不规则

- C、循环不稳定末稍冷
- D、尿失禁
- E、谵妄

答案：A

118. 风邪的致病特点是()。

- A、易伤脏腑
- B、易伤津液
- C、易伤阳气
- D、易袭阳位
- E、易致肿疡

答案：D

119. 下列关于妊娠期母体变化错误的是()。

- A、宫腔容积由非孕时 5 毫升增加到足月妊娠时约 5000 毫升
- B、子宫重量由非妊娠期时 50 克增加到足月妊娠约 1100 克
- C、子宫峡部由非妊娠时 1 厘米长, 足月后子宫下段伸展至 7-10 厘米
- D、阴道内 pH 值升高, 不利于细菌生长, 有利于防止感染
- E、乳房增大、乳头乳晕着色, 乳晕上皮脂腺肥大形成蒙氏结节

答案：D

120. 对于造口人进食后易产生异味的食物是()。

- A、碳酸饮料、啤酒
- B、辛辣、煎炸食物
- C、番石榴、巧克力
- D、洋葱、鱼类、大蒜
- E、苹果、橙子

答案：D

121. 小儿头围和胸围大致相等的年龄是()。

- A、出生时
- B、6 个月
- C、1 岁
- D、1 岁半
- E、2 岁

答案：C

122. 68 岁老年女性, 进行步行锻炼时, 出现呼吸非常困难, 恶心、眩晕, 脉搏显著加快等症状, 应该做的是()。

- A、按照原速度继续步行
- B、减慢速度继续步行
- C、加快速度完成步行计划
- D、停止运动
- E、暂时停止步行, 感觉舒服后继续步行

答案：D

123. 基础代谢率降低见于()。

- A、甲状腺功能亢进
- B、甲状腺功能减退
- C、发热
- D、呼吸困难
- E、心动过速

答案：B

124. 药物均有一个吸收的过程, 不同给药方式的吸收顺序依次为()。

- A、吸入>直肠>舌下含服>肌肉注射>皮下注射>口服>皮肤
- B、吸入>舌下含服>直肠>肌肉注射>皮下注射>口服>皮肤
- C、直肠>吸入>舌下含服>肌肉注射>皮下注射>口服>皮肤
- D、舌下含服>吸入>直肠>肌肉注射>皮下注射>口服>皮肤
- E、直肠>舌下含服>吸入>肌肉注射>皮下注射>口服>皮肤

答案：B

125. 属祛邪的治法是()。

- A、发汗
- B、阳病治阴
- C、阴病治阳
- D、扶阳以制阴
- E、壮水之主

答案：A

126. 颈部放松训练法可以强化屈肌肌力, 头部用力下弯下巴抵住胸部, 保持的时间是()。

- A、5 秒
- B、10 秒
- C、15 秒
- D、20 秒
- E、25 秒

答案：B

127. 如果新生儿裸露在抚触台上, 抚触时台面温度应保持在()。

- A、20℃~22℃
- B、18℃~20℃
- C、32℃~34℃
- D、36℃~38℃
- E、22℃~24℃

答案：C

128. 以下选项不符合交谈时注意的事项是()。

- A、要认真倾听, 接纳、尊重照护对象
- B、要注意运用非语言沟通技巧
- C、交谈时语言必须用专业术语
- D、交谈时要语言简练、放慢语速
- E、要取得照护对象的充分信任

答案：C

129. 关于新生儿误吸, 说法错误的是()。

- A、新生儿进奶时采取仰卧位, 可避免误吸
- B、发生误吸时应立即侧身叩背
- C、误吸是新生儿的急危症, 应立即采取措施
- D、新生儿的胃呈水平位容易发生误吸
- E、新生儿误吸时可出现呼吸急促、颜面青紫等症状

答案：A

130. 伤口感染的局部表现不包括()。

- A、红、肿、热、痛
- B、肉芽灰暗、易出血
- C、渗液多、有臭味
- D、周围皮肤有湿疹
- E、伤口菌落数 $>10^5/cm^2$

答案：D

131. 以下不属于 1~3 月智护训练内容的是()。

- A、视觉训练
- B、寻声训练
- C、爬行训练
- D、交往训练
- E、触觉训练

答案：C

132. 以下关于造口护理辅助用品皮肤保护膜的相关说法, 错误的是()。

- A、皮肤保护膜为液体状, 有擦拭型和喷洒型
- B、使用后在皮肤表面形成保护膜, 起到保护皮肤、隔离排泄物刺激的作用
- C、结合造口粉使用, 先用皮肤保护膜再用造口粉
- D、使用前清洁造口周围皮肤后拭干
- E、擦拭或喷洒到患处或造口周围皮肤, 30 秒钟待干, 可再次擦拭或喷洒, 形成保护膜

答案：C

133. 坐位最容易发生压力性损伤的部位是()。

- A、头部
- B、背部
- C、腰部
- D、小腿
- E、骶尾部

答案：E

134. 呼吸道传播疾病隔离措施错误的是()。

- A、患者及患者接触过的物品不得进入清洁区
- B、同室居住的家庭人员须戴外科口罩
- C、各种照护操作应集中执行
- D、加强隔离患者心理照护
- E、当接触患者及其血液、体液、分泌物、排泄物等物质时要及时洗手, 不用戴手套

答案：E

135. 女童, 3岁, 患水痘在家隔离治疗, 因皮疹痒, 哭闹不安, 不正确的照护措施是()。

- A、保持室内空气新鲜
- B、保持床褥整洁、干燥
- C、剪短指甲
- D、指导患儿隔衣挠抓皮疹处
- E、患儿衣被和玩具在阳光下暴晒

答案：D

136. 以下冲洗导管的时机正确的是()。

- A、治疗间歇每 5-7 天 1 次
- B、开始用药前和用药后
- C、输注两种不相容的药物和液体之间
- D、抽血前后
- E、以上均正确

答案：E

137. 下列不是糖尿病饮食原则()。

- A、合理控制总热能
- B、平衡膳食
- C、不限制主食摄入
- D、增加维生素、矿物质摄入
- E、多饮水, 限制饮酒

答案：C

138. 儿童的五大能区不包括的是()。

- A、大运动
- B、心理
- C、精细动作
- D、语言
- E、社会行为

答案：B

139. 胎心监测的目的是()。

- A、了解有无羊水过多
- B、及时发现胎儿宫内窘迫征象
- C、保证胎心正常
- D、胎心过快或过慢都可能是胎儿窘迫的表现
- E、发现胎儿有无畸形

答案：B

140. 肾病患者出现水肿的主要原因是()。

- A、有效滤过压下降
- B、血浆蛋白减少
- C、毛细血管血压下降
- D、组织液胶体渗透压下降
- E、淋巴回流受阻

答案：B

141. 对于少尿与无尿的照护对象, 下列措施中最重要的是()。

- A、卧床休息
- B、预防感染
- C、保证饮食总热量
- D、严格控制水、钾摄入
- E、限制蛋白质的摄入

答案：D

142. 需滴两种及以上眼药时, 两药之间应间隔()分钟。

- A、1 分钟
- B、5 分钟
- C、10 分钟
- D、15 分钟
- E、20 分钟

答案：B

143. 关于形成下肢深静脉血栓的风险因素, 不正确的是()。

- A、运动
- B、久坐
- C、骨折
- D、肿瘤
- E、长时间卧床

答案：A

144. 支气管扩张患者的痰液有何特点()。

- A、粉红色泡沫样
- B、铁锈色痰
- C、黄色或黄绿色
- D、量大、静置分层
- E、棕褐色

答案：D

145. 对于无法如厕的老年人, 夜间最好将尿壶放于()。

- A、床旁椅子上
- B、床旁地上
- C、卫生间
- D、床尾
- E、床下

答案：A

146. 容易挥发、潮解或风化的药物, 保存方法正确的是()。

- A、应装密封瓶并盖紧
- B、必须用黑纸遮盖
- C、必须避光保存
- D、必须放于阴冷处
- E、必须放于冷处

答案：A

147. 糖尿病足早期表现包括()。

- A、足部皮肤瘙痒、干燥
- B、无汗、色素沉着
- C、肢端感觉迟钝、麻木
- D、行走时有脚踩棉花感
- E、以上都是

答案：E

148. 下列不属于造口人健康指导的内容是()。

- A、合理饮食
- B、适当运动
- C、发现造口异常及时就医
- D、限制膳食纤维摄入

E、充足的水分

答案：D

149. 发现造口出血, 正确的做法是()。

- A、评估出血的部位
- B、评估出血量
- C、评估出血的频率
- D、出血较多按压不能止血时需及时就诊处理
- E、以上都对

答案：E

150. 关于造口袋的选择, 以下描述错误的是()。

- A、手术初期, 建议使用不透明的造口袋, 以避免患者感官上的不适
- B、手术初期, 建议使用无自动排气功能的造口袋, 以便观察
- C、回肠膀胱的患者早期使用透明的两件式泌尿造口袋, 便于分离造口袋清理分泌的黏液
- D、皮肤过敏体质者选用天然成分为主的底盘
- E、回肠造口的排泄物较稀薄、量多, 建议使用开口袋

答案：A

151. 系纽扣训练难度由易到难的排列顺序是()。

- A、盘扣—衬衫扣—大衣扣—西服扣
- B、盘扣—大衣扣—西服扣—衬衫扣
- C、大衣扣—衬衫扣—盘扣—西服扣
- D、大衣扣—西服扣—衬衫扣—盘扣
- E、大衣扣—盘扣—衬衫扣—西服扣

答案：D

152. 下列关于新生儿生理性黄疸消退顺序说法正确的是()。

- A、先面部, 最后腹部
- B、先胸腹部, 最后颈部
- C、先颈部, 最后面部
- D、先四肢, 最后面部
- E、先四肢, 最后胸腹部

答案：D

153. 前置胎盘病人的临床表现正确是()。

- A、宫高与妊娠周数不符
- B、子宫软, 有腹痛
- C、无痛性阴道流血
- D、阴道流血量与贫血程度不成正比
- E、阴道流血常有明确诱因

答案：C

154. 哺乳时让婴儿先吸乳头凹陷或平坦一侧的原因是()。

- A、预防乳头皲裂
- B、产妇不疲劳容易协助
- C、婴儿饥饿时吸吮力强容易含住乳头和大部分乳晕
- D、让婴儿养成吸吮凹陷乳头的习惯
- E、婴儿吸吮力弱, 产妇感受好

答案：C

155. 面部表情疼痛评分量表法不适用于下列的患者是()。

- A、神志清楚的语言交流顺畅患者
- B、老人
- C、存在语言文化差异的患者
- D、其他交流障碍的患者
- E、儿童

答案：A

156. 解除劳动合同, ()。

- A、劳动者与用人单位协商一致就可以
- B、一旦签字就不能解除
- C、只有老板有权利解除

- D、只有劳动者有权利解除
- E、没有明确规定胆汁的作用不包括(C)。

答案：A

157. 分析识别并验证产生问题的根本原因的工具是()。

- A、帕拉图
- B、趋势图
- C、排列图
- D、因果图
- E、雷达图

答案：D

158. 临产的标志是()。

- A、有规律宫缩, 宫颈管消失, 宫口开大, 胎头下降
- B、无宫缩, 有少量阴道流血, 宫颈管消失, 宫口开大, 胎头下降
- C、不规则宫缩, 有少量阴道流血, 宫颈管消失, 宫口开大, 胎头下降
- D、不规则宫缩, 宫颈管消失, 宫口开大, 胎头下降
- E、每 10-20 分钟一次宫缩, 宫颈管消失, 宫口开大, 胎头下降

答案：A

159. 吞咽功能障碍的较严重患者, 建议可进食的食物时()。

- A、丸子
- B、蛋黄
- C、果冻
- D、米糊
- E、花生

答案：D

160. 糖尿病者葡萄糖耐量检查 2 小时血糖 \geq ()。

- A、7.1mmol/L
- B、11.1mmol/L
- C、6.8mmol/L
- D、7.7mmol/L
- E、以上均正确

答案：B

161. 肾脏性水肿的表现是()。

- A、下肢静脉曲张
- B、肌肉萎缩
- C、全身性水肿
- D、粘液性水肿
- E、单侧肢体水肿

答案：C

162. 诱导排尿的方法不包括()。

- A、热敷、按摩
- B、强力按压腹部
- C、调整姿势体位
- D、听流水声
- E、温水冲洗会阴

答案：B

163. 体液占体重的百分比是()。

- A、5%
- B、15%
- C、20%
- D、40%
- E、60%

答案：E

164. 健康的生活方式是指()。

- A、少吸烟、少饮酒、少锻炼、暴饮暴食

- B、不吸烟、少饮酒、多锻炼、暴饮暴食
- C、不吸烟、少饮酒、多锻炼、合理膳食
- D、不吸烟、多饮酒、多锻炼、合理膳食
- E、少吸烟、多饮酒、少锻炼、合理膳食

答案：C

165. 指导母亲观察新生儿正确含接的指征, 错误的是()。

- A、能看或听到吞咽
- B、口腔下方有更多的乳晕
- C、慢而深地吸吮, 有时突然暂停
- D、面颊鼓起呈圆形
- E、嘴张得很大

答案：B

166. 为被照护者脱去上衣的正确方法是()。

- A、先脱近侧, 后脱对侧
- B、先脱对侧, 后脱近侧
- C、两侧一起脱
- D、先脱伤侧, 后脱健侧
- E、任一一侧

答案：A

167. 在照护过程中对被照护者的共情体现在()。

- A、能设身处地体会被照护者的情感
- B、帮助被照护者客观看待己
- C、能对被照护者坦诚相待
- D、帮助被照护者克服悲观消极
- E、能对被照护者发泄自己的不良情绪

答案：A

168. 照护师发现被照护早产儿出现喂养不耐受的情况时, 下列处理错误的是()。

- A、记录早产儿大小便情况
- B、每日监测早产儿体重
- C、母乳喂养时, 应指导妈妈暂时先停用容易导致过敏的食物
- D、观察有无腹胀及腹泻等消化道症状
- E、更改为足月奶喂养

答案：E

169. 患者发热 2 天, 温水擦浴, 禁忌擦浴部位()。

- A、心前区、足底
- B、面部、背部
- C、手心、腹股沟
- D、肘窝、腋窝
- E、面部、足部

答案：A

170. 影响切口愈合的因素包括()。

- A、感染因素
- B、营养状况
- C、血液循环情况
- D、合并基础疾病
- E、以上都对

答案：E

171. 列有关产褥期的母体变化有误的是()。

- A、子宫在产后六周恢复至孕前大小, 重 50~70g
- B、胎盘剥离面部位需要 42 天修复
- C、哺乳期的妇女未恢复月经, 无受孕可能
- D、产后 72 小时心脏负担明显加重
- E、产后 1~3 天为心理依赖期, 3~14 天为依赖独立期, 2~4 周进入独立期

答案：C

172. 下列食物中不论寒证、热证均适合食用的是()。

- A、糯米
- B、桂皮
- C、苦瓜
- D、山药
- E、荔枝

答案：D

173. 站立位进行平衡训练时,应评估患者存在的问题是()

- A、侧倾步态
- B、画弧步态
- C、外展步态
- D、剪刀步态
- E、偏瘫步态

答案：A

174. 皮肤过敏引发严重并发症是()。

- A、风团
- B、水疱
- C、瘙痒严重
- D、喉头水肿
- E、以上均不是

答案：D

175. 直立性低血压,从仰卧位或坐位站起后最有可能出现的是()。

- A、咳嗽
- B、头晕
- C、气促
- D、胸闷
- E、呼吸困难

答案：B

176. 关于摄食训练一下错误的是()

- A、要本着“先易后难”的原则选择食物
- B、食物特征为密度均匀、不易松散
- C、摄食量受限以少量试之,然后酌情增加
- D、空吞咽法一般应用于进食前
- E、摄食训练过程中保持环境安静、轻松

答案：D

177. 肝硬化失代偿期低蛋白血症造成的水肿是()。

- A、特发性水肿
- B、粘液性水肿
- C、局限性水肿
- D、过敏性水肿
- E、营养不良性水肿

答案：E

178. 当老年人出现不好处理的问题,如吃,穿,住房问题等,这是影响老年人心理变化的因素()。

- A、家庭矛盾
- B、离退休
- C、经济问题
- D、名誉问题
- E、亲属关系

答案：A

179. 毕奥氏呼吸的特点是()。

- A、有规律的呼吸和呼吸暂停现象交替出现
- B、忽快忽慢
- C、忽快忽停
- D、快慢不一
- E、以上均正确

答案：A

180. 关于凯格尔运动, 下列说法不正确的是()。

- A、运动时向上向内用力收缩阴道、肛门
- B、坚持 3-5 秒钟, 然后放松 3-5 秒钟, 如此反复
- C、锻炼对场合、姿势和时间均无特殊要求
- D、运动时臀大肌和腹肌也要参与
- E、运动前需排空大小便

答案：D

181. 近视眼应该佩戴()。

- A、凸透镜
- B、凹透镜
- C、平面镜
- D、棱柱状镜
- E、不戴眼镜

答案：B

182. 糖尿病最基本的治疗措施()。

- A、饮食治疗
- B、运动治疗
- C、口服降糖药
- D、注射胰岛素
- E、糖尿病健康教育

答案：A

183. 合理饮食不包括的是()。

- A、食物多样化
- B、多吃蔬菜、水果
- C、少吃盐
- D、戒烟、限制饮酒
- E、高脂肪、高胆固醇饮食

答案：E

184. 骨折现场急救包括()。

- A、骨折危及生命时应立即就地抢救
- B、创口止血应立即止血、包扎
- C、疑有骨折可固定受伤的肢体
- D、疑有脊柱骨折避免搬运
- E、以上都是

答案：E

185. 关于被照护者室内温湿度的调节, 下列选项适宜的是()。

- A、18~20℃, 40%~50%
- B、20~24℃, 40%~50%
- C、18~20℃, 50%~60%
- D、20~24℃, 50%~60%
- E、18~20℃, 60%~70%

答案：C

186. 清洁义齿应注意以下部位()。

- A、卡环
- B、义齿颈缘
- C、义齿基托组织面
- D、其他杂项难以清洁的部位
- E、以上均是

答案：E

187. 下列有关新生儿抚触说法错误的是()。

- A、在喂奶后 1 小时进行, 取仰卧位
- B、抚触者与新生儿之间的距离 35 厘米左右为宜
- C、抚触腹部: 食指、中指依次从新生儿的左下腹至上腹向右下腹移动, 呈逆时针方向画半圆, 避开新生儿的脐部和膀胱

- D、出生 24 小时后的新生儿可开始抚触
E、新生儿抚触进行到任何阶段,如出现哭闹、肌张力提高、神经兴奋性增加、肤色出现变化等反应,应暂缓抚触,如持续 1 分钟以上应完全停止抚触

答案: C

188. 对于重度失禁性皮炎护理正确的方法是()。

- A、用生理盐水清洗,用柔软的纸巾蘸干
B、距皮肤 15 厘米处喷洒皮肤保护膜
C、使用新型敷料及失禁相关用品
D、如合并真菌性皮炎,使用抗真菌制剂
E、以上均正确

答案: E

189. 以下关于低出生体重儿选择奶粉说法错误的是()。

- A、应在医生的指导下选择合适奶粉
B、根据婴儿体重及出生孕周
C、根据孕周,足月婴儿均选择足月奶粉
D、选择早产儿或低体重儿配方奶
E、选择高热量、高蛋白易吸收的奶粉

答案: C

190. 照护质量管理的过程是()。

- A、持续改进
B、前瞻性预知
C、严谨
D、安全有效
E、以上均是

答案: A

191. 下列属于胎膜早破并发症的是()。

- A、胎盘早剥
B、脐带脱垂
C、宫内感染
D、胎儿窘迫
E、以上都是

答案: E

192. 采用比较容易消化吸收的烹调技法如炖、()、烧等,尽量减轻消化道负担。

- A、蒸
B、焖
C、烩
D、煮
E、上述都对

答案: E

193. 描述愤怒时的外部行为(表情)时,错误的是()。

- A、怒发冲冠
B、摩拳擦掌
C、语音低沉
D、面红耳赤
E、横眉张目

答案: C

194. 产后盆底康复的黄金期是()。

- A、一年
B、半年
C、一个月
D、6 周
E、三个月

答案: A

195. 认知能力训练应该与日常生活相融合,照护人员可以安排的训练内容是()。

- A、将老人的衣服扣子换成魔术贴,教老人粘贴魔术贴的方法

- B、教会老人辨别简单的食物、洗菜,做饭时,让老人协助洗菜
- C、教老人梳头,鼓励老人完成梳头的过程,并照镜子欣赏自己
- D、安排团体小组活动,鼓励老人交流
- E、以上均可

答案: E

196. 针对绝经妇女、老年人等骨质疏松的高危人群,首选保健食品的作用是()。

- A、增强免疫力
- B、改善睡眠
- C、增加骨密度
- D、降血压
- E、降血脂

答案: C

197. 一种头重脚轻或者虚弱无力的感觉或者即将失去知觉的感觉是()。

- A、晕厥先兆
- B、平衡失调
- C、头痛
- D、昏迷
- E、心慌

答案: A

198. 下列关于照护师新生儿黄疸观察项目,不包括的是()。

- A、精神状态
- B、吞咽是否困难
- C、黄疸观察需要连续,前后比较,看发展趋势,并做详细记录
- D、体重增减及大小便等情况
- E、吃奶情况

答案: B

199. 洼田饮水试验照护对象需饮水()。

- A、10 毫升
- B、15 毫升
- C、30 毫升
- D、40 毫升
- E、50 毫升

答案: C

200. 下列滴耳药水的步骤错误的是()。

- A、滴药前用棉签先将耳道内分泌物擦拭干净
- B、一手将外耳道向后上方拉直,一手持药瓶顺外耳道壁滴入 3-5 滴
- C、滴药后须轻轻地抚揉、压迫耳屏,使药液进入中耳耳腔
- D、滴耳药的温度以接近体温为宜
- E、滴药后即可变换体位

答案: E

201. 关于皮肤保护粉的描述,正确的是()。

- A、消除周围皮肤发红
- B、吸收一部分排泄物
- C、保持周围皮肤干燥
- D、减少皮肤浸渍
- E、以上都是

答案: E

202. 为老人穿纸尿裤时应先让老人采取的体位是()。

- A、仰卧
- B、侧卧
- C、俯卧
- D、平卧
- E、坐位

答案: B

203. 水肿伴有明显呼吸困难者应给予()。

- A、半卧位
- B、平卧位
- C、左侧卧位
- D、右侧卧位
- E、俯卧位

答案：A

204. 以膈肌舒缩为主引起的呼吸运动是()。

- A、平静呼吸
- B、用力呼吸
- C、混合呼吸
- D、腹式呼吸
- E、胸式呼吸

答案：D

205. 为患糖尿病照护对象选用盆浴时, 适宜的水温是()。

- A、18~20℃
- B、22~24℃
- C、38~40℃
- D、43~45℃
- E、45~47℃

答案：C

206. 下列滴眼药的步骤错误的是()。

- A、向下拉开下眼睑, 滴入下眼睑结膜穹窿部
- B、不拉开下眼睑, 滴入黑眼球处
- C、药水与眼距离 1~2cm
- D、点后轻轻闭眼休息 3~5min
- E、涂眼药膏时, 将药膏挤入下穹窿部约 1cm 长度

答案：B

207. 关于早产儿喂养过程中出现的问题处理正确的是()。

- A、对牛奶蛋白过敏的早产儿, 用羊奶代替牛奶可有效解决过敏问题
- B、经口喂养进奶慢, 直接采用鼻饲喂养
- C、早产儿在转换成配方奶时不用过度, 直接转
- D、早产儿体重不增应频繁更换奶粉
- E、吃配方奶时出现便秘, 在两餐之间可适当喂温水

答案：E

208. 血尿一般不见于以下哪种疾病()。

- A、急性肾小球肾炎
- B、输尿管结石
- C、泌尿系感染
- D、肿瘤
- E、肾病综合征

答案：E

209. 黏液脓血便见于()。

- A、手足口病
- B、麻疹
- C、戊型肝炎
- D、细菌性痢疾
- E、甲型肝炎

答案：D

210. 最易伤肺的邪气是()。

- A、风邪
- B、寒邪
- C、暑邪
- D、湿邪
- E、燥邪

答案：E

211. 老年人使用热水袋保暖时, 温度不应超过()。

- A、50℃
- B、55℃
- C、60℃
- D、65℃
- E、70℃

答案: A

212. 照护对象个人生活照料服务中居室卫生包括()。

- A、室内清洁
- B、空气新鲜、无异味
- C、每日清扫房间一次
- D、床单整洁, 定期更换床单、被罩、枕巾
- E、以上均是

答案: E

213. 关于更换术后切口敷料的时机, 描述错误的是()。

- A、敷料渗血
- B、敷料渗液
- C、敷料干燥
- D、敷料污染
- E、敷料脱落

答案: C

214. 有关药品放置环境的说法, 正确的是()。

- A、通风、干燥
- B、光线明亮但不宜透光处
- C、定期检查环境, 检查药品有无混浊、沉淀、变色、潮解、变色等
- D、药品超过有效期者, 均不能使用
- E、以上都正确

答案: E

215. 进餐中老年人呕吐, 宜采用什么体位()。

- A、坐位或站立位低头
- B、侧卧位低头
- C、仰卧位头偏向一侧
- D、半坐位头偏向一侧
- E、俯卧位

答案: D

216. 关于急性乳腺炎的护理正确的是()。

- A、在脓肿形成前, 以抗感染和促进乳汁排出为主, 脓肿形成后, 以引流为主
- B、急性乳腺炎期间需暂停哺乳
- C、每次排乳后用 50%硫酸镁湿敷 10 分钟
- D、脓肿形成后可以对乳房进行按摩
- E、热敷

答案: A

217. 滴眼药时眼药水与眼睛距离约为()。

- A、1cm
- B、2cm
- C、3cm
- D、4cm
- E、5cm

答案: B

218. 下列不适合在冬季食用的食物是()。

- A、羊肉
- B、牛肉
- C、鸡蛋
- D、苦瓜
- E、鳖

答案：D

219. 下列哪种疾病痰液呈红色或红棕色()。

- A、肺脓肿
- B、支气管扩张
- C、肺癌
- D、化脓性支气管炎
- E、肺结核

答案：C

220. 情绪是客观事物是否能满足人们()所产生的主观体验。

- A、认知
- B、行为
- C、需要
- D、动机
- E、以上都是

答案：C

221. 婴幼儿运动训练的益处不包括的一项是()。

- A、提升儿童智力水平
- B、提升儿童免疫力,改善睡眠
- C、促进儿童协调能力、平衡能力发展
- D、帮助儿童超前掌握运动项目
- E、促进生长激素分泌,助力儿童生长

答案：A

222. 下述不属于危害健康的个人行为及生活习惯的因素是()。

- A、遗传
- B、暴饮暴食
- C、久坐不动
- D、长期睡眠不足
- E、吸烟

答案：A

223. 不良行为习惯包括()。

- A、吸烟
- B、过量饮酒
- C、吸毒、不洁性行为
- D、不良卫生习惯
- E、以上均是

答案：E

224. 鼻饲护理时,不能坐的被照护者可将床头抬高()取斜坡卧位,以免进食过程中及进食后的反流、呛咳等情况发生。

- A、10~25°
- B、30~45°
- C、45~60°
- D、50~65°
- E、65~80°

答案：B

225. 照护质量问题处置环节过程是()。

- A、评估
- B、分析
- C、控制
- D、检测
- E、以上均是

答案：E

226. 吞咽功能障碍者进食、水时,可给予的建议除外的是()。

- A、必要时选用增稠剂
- B、进食蛋黄前,可用小勺压碎再食用
- C、采取坐位或者半卧位

- D、每次进食后,可告知患者空吞咽几次
- E、为增加患者食欲,可食用含果粒的果汁

答案: E

227. 下面哪位婴儿需要添加母乳强化剂()。

- A、小明,其母孕 35+5 周产,出生体重为 2500g
- B、小花,其母孕 33+6 周产,出生体重为 1800g
- C、小芳,其母孕 34 周产,出生体重为 2000g
- D、小西,其母孕 37+5 周产,出生体重为 2000g
- E、小鹏,其母孕 34 周产,出生体重为 2500g

答案: B

228. ()生理唤醒、外部行为三方面共同构成了情绪体验过程。

- A、血压
- B、主观体验
- C、心跳
- D、身体姿态
- E、语调

答案: B

229. 缓解焦虑情绪,最好不要听的音乐是()。

- A、《梅花三弄》
- B、《春江花月夜》
- C、《流水》
- D、《怒放的生命》
- E、《雨打芭蕉》

答案: D

230. 手指阶梯训练可以训练的是()。

- A、手指活动度、灵活性、协调性
- B、腕关节活动度
- C、肘关节活动度
- D、握力
- E、以上都可以

答案: A

231. 根据马斯洛的需要层次理论,人的最高层次需要是()。

- A、归属需要
- B、安全需要
- C、尊重需要
- D、生理需要
- E、自我实现的需要

答案: E

232. 以下说法错误的是()

- A、尿潴留是指尿液在膀胱中不能排出
- B、尿液完全潴留膀胱称完全性尿潴留
- C、排尿后仍有残余尿液称不完全性尿潴留
- D、急性发作尿潴留时常有膀胱高度膨胀
- E、缓慢发生的尿潴留常有膀胱胀痛

答案: E

233. 仰卧踏车法可治疗的健康问题是()。

- A、腹直肌分离
- B、耻骨联合分离
- C、耻骨疼痛
- D、慢性盆腔痛
- E、以上都不是

答案: A

234. 下列哪类物质的热价最高()。

- A、碳水化合物
- B、无机盐

- C、维生素
- D、脂肪
- E、蛋白质

答案：D

235. 皮肤全层组织缺损,可见皮下脂肪,但骨、肌腱或肌肉尚未暴露属于压力性损伤的几期()。

- A、I期
- B、II期
- C、III期
- D、IV期
- E、不可分期的压力性损伤

答案：C

236. 偏头痛的病因学,下列正确的是()。

- A、情绪调节学说
- B、神经血管学说
- C、遗传学说
- D、基因突变学说
- E、栓塞学说

答案：B

237. 照护对象文化评估的内容不正确的是()。

- A、价值观
- B、信念
- C、职业背景
- D、宗教信仰
- E、风俗习惯

答案：C

238. 下列不属于吞咽障碍的常见症状是()。

- A、吞咽时或吞咽后咳嗽、呛咳
- B、进食或饮水时发生哽噎
- C、喉咙内有块状物的感觉
- D、吞咽时有疼痛的症状
- E、反复发生原因不明的肺炎

答案：A

239. 照护师为一孕妇测量血压,血压值为122/78mmHg,属于()。

- A、低血压
- B、正常血压
- C、正常高值
- D、收缩压偏低,舒张压偏高
- E、收缩压偏高,舒张压偏低

答案：B

240. 对有导管留置的照护对象进行评估时,应评估的内容是()。

- A、导管刻度
- B、是否通畅
- C、固定情况
- D、有无感染迹象
- E、以上均是

答案：E

241. 孕晚期阴道出血量与休克程度不成正比的是()。

- A、妊娠期高血压
- B、胎盘早剥
- C、前置胎盘
- D、宫外孕
- E、流产

答案：B

242. 在关于心理因素能影响身体健康表述,下列正确的是()。

- A、消极情绪影响

- B、不良性格
- C、极端情绪
- D、应激状态
- E、以上答案不对

答案：E

243. 腰椎间盘突出突出的被照护者应选择()。

- A、硬板床
- B、软床垫
- C、厚床垫
- D、海绵垫
- E、弹簧床垫

答案：A

244. 老年人患病的特点是()。

- A、病程短
- B、病情轻
- C、恢复快
- D、临床症状典型
- E、易发生意识障碍

答案：E

245. 日光暴晒时下列哪项不妥()。

- A、常用于床垫的消毒
- B、常用于被褥的消毒
- C、要将物品展开,充分暴晒
- D、每2小时翻动一次,使物体各面均受日光照射
- E、不能用于书籍的消毒

答案：E

246. 下列哪种证型的被照护者室内光线宜充足()。

- A、热证
- B、阳虚证
- C、肝阳上亢证
- D、阴虚证
- E、肝风内动证

答案：B

247. “右大腿截肢术”患者抑郁自评量表评估示抑郁症状,首先应给予的照护措施是()。

- A、心理护理
- B、做好残肢肌肉训练的指导
- C、减轻疼痛
- D、消肿
- E、以上都正确

答案：A

248. 冷处保存药品,温度范围是()。

- A、0℃到5℃之间
- B、2℃到5℃之间
- C、2℃到10℃之间
- D、0℃以下
- E、0℃到10℃之间

答案：C

249. 容易氧化、遇光变质的药物,保存方法正确的是()。

- A、应放在有色密闭的瓶中
- B、放于阴冷处
- C、用黑纸遮盖
- D、注意避光保存
- E、以上都正确

答案：E

250. 男性,46岁。近1月余出现口渴,尿频、尿量多,容易饥饿,食量增多。根据以上表现,该

照护对象存在的健康问题是()。

- A、糖尿病
- B、冠心病
- C、脑梗塞
- D、高血压
- E、便秘

答案：A

251. 产妇乳头皲裂的最常见原因是()。

- A、婴儿口腔炎
- B、婴儿含接姿势及哺乳方法不正确
- C、新生儿早勤吸吮母乳
- D、喂奶前消毒乳头
- E、乳房发育异常

答案：B

252. 坐位锻炼时, 健康照护师应()。

- A、与患者并排坐于床边
- B、坐在患侧方保护或辅助
- C、患者足部踩在地面(或垫脚蹬)
- D、抬头挺胸
- E、以上都正确

答案：E

253. 环节质量评价内容不对的是()

- A、仪表仪容评价
- B、职业素质评价
- C、生活照料质量评价
- D、专业规范的评价
- E、以上都不是

答案：E

254. 甘油三酯升高常见的疾病是()。

- A、严重的肝脏疾病
- B、冠心病
- C、营养不良
- D、甲亢
- E、肾上腺皮质功能减退

答案：B

255. 刘某, 肺部感染, 治疗 1 周, 效果评价中健康问题改善内容包括()。

- A、体温
- B、咳嗽咳痰
- C、影像、血象
- D、肺部听诊
- E、以上都是

答案：E

256. 对于孕晚期羊水的描述, 错误的是()。

- A、羊水是反应胎儿宫内情况的重要指标
- B、羊水深绿色, 粘稠混有胎粪为 I 度污染
- C、正常羊水可混有少量胎脂和毳毛
- D、正常羊水颜色清亮
- E、羊水 II 度以上污染是胎儿宫内缺氧的表现

答案：B

257. 乳房胀痛的护理, 错误的是()。

- A、产后尽早哺乳
- B、哺乳前热敷乳房
- C、两次哺乳之间热敷
- D、按摩乳房
- E、配戴乳罩

答案：C

258. 神经症病程的短程评定的时间是()。

- A、大于6个月
- B、小于6个月
- C、大于3个月
- D、3个月整
- E、小于3个月

答案：E

259. 某产妇, 乳房肿胀, 经哺乳后乳房局部仍肿胀形成块状, 关于该产妇的指导错误的是()。

- A、可用卷心菜、土豆片外敷
- B、如有肿块, 应增加按摩次数和力度
- C、照护师应指导产妇和婴儿正确的含乳姿势
- D、可采用婴儿鼻尖或下巴对着淤积肿块吸吮的方式吸吮
- E、在不损伤乳头、乳房的情况下, 可适当增加哺乳次数

答案：B

260. 吸气性呼吸困难多见于()。

- A、支气管哮喘
- B、阻塞性肺病
- C、肺炎
- D、喉部炎症、异物和肿瘤
- E、肺纤维化

答案：D

261. 认知能力训练方案设计应从全人照护的角度切入, 关注失智老人的生理、心理、社会的全面需求包括()。

- A、失智老人的生理
- B、失智老人的心理
- C、失智老人的社会状况
- D、以上均是
- E、以上均不是

答案：D

262. 下列需用温开水立即送服的药物是()。

- A、急支糖浆
- B、复方甘草合剂
- C、复方甘草片
- D、止咳糖浆
- E、蜜炼川贝枇杷膏

答案：C

263. 膳食补钙的最佳来源为()。

- A、豆类
- B、绿色蔬菜
- C、杂豆
- D、海产品
- E、水果

答案：A

264. 照护相同疾病的病人采取不同的方法, 称为()。

- A、异病同护
- B、同病异护
- C、标本兼护
- D、寒因寒用
- E、通因通用

答案：B

265. 煎煮中药时一般不宜使用()以上的水浸泡。

- A、30度
- B、40度
- C、50度

- D、60度
- E、20度

答案：D

266. 造口辅助用品包括()。

- A、皮肤保护粉
- B、皮肤保护膜
- C、防漏膏
- D、腰带
- E、以上都是

答案：E

267. 以下哪项是产后出血的主要原因()。

- A、软产道裂伤
- B、子宫收缩乏力
- C、胎盘因素
- D、胎儿因素
- E、凝血功能障碍

答案：B

268. 不属于内脏的系统是()。

- A、泌尿系统
- B、脉管系统
- C、生殖系统
- D、呼吸系统
- E、消化系统

答案：B

269. 发生误吸抢救的黄金时间为()。

- A、1-2min
- B、4-6min
- C、8-10min
- D、14-15min
- E、15-16min

答案：B

270. 阿尔茨海默病是以认知功能缺损为核心症状()。

- A、日常功能受损
- B、精神异常
- C、行为异常
- D、认知功能缺损
- E、人格异常

答案：D

271. 下列关于全身按摩方法描述错误的选项是()。

- A、病人侧卧, 露出背部
- B、按摩者立于病人一侧
- C、从臀部上方开始沿脊柱向上按摩
- D、按摩至肩部时, 手法稍轻, 转向下至腰部止
- E、用拇指指腹由骶尾部沿脊柱按摩至第一颈椎处

答案：E

272. 照护甲型肝炎时穿过的隔离衣, 被视为清洁部位的是()

- A、衣领
- B、袖口
- C、腰部以上
- D、腰部以下
- E、胸部以上

答案：A

273. 假肢穿戴的适应症不包括的是()

- A、残肢有一定长度
- B、残肢呈圆柱状外形

- C、残肢端有患肢痛
- D、残肢端可负重
- E、残肢端有神经瘤造成的疼痛

答案：E

274. 王先生, 53 岁, 因脑卒中入院, 经评估判断王先生能够经口进食, 但仍存在吞咽困难。为防止因进食所致的误吸和窒息, 照护人员应采取的措施不妥的是()。

- A、进食时取坐位或半卧位
- B、营造安静、舒适的进餐环境
- C、指导王先生进餐时不要讲话
- D、指导王先生使用吸管喝汤
- E、进餐后保持坐位半小时以上

答案：D

275. 急性乳腺炎产妇照护措施错误的是()。

- A、指导产妇有效喂养
- B、建议产妇到医院就诊
- C、局部使用冷敷
- D、用力按摩严重部位
- E、给与清淡饮食

答案：D

276. 下列有关发热的临床表现说法错误的是()。

- A、体温上升期特点为产热大于散热
- B、高热持续期体温维持在较高状态, 呼吸心率增快
- C、高热持续期患儿表现为皮肤苍白、干燥、无汗、畏寒
- D、退热期, 体温恢复正常的调节水平, 表现为大量出汗和皮肤温度降低
- E、退热期特点散热增加而产热趋于正常

答案：C

277. 关于糖尿病者穿着袜子的注意事项, 正确的是(),

- A、选择浅色、棉质
- B、不穿弹性过强的袜子
- C、不穿反复修补的袜子
- D、每天更换
- E、以上都是

答案：E

278. 蔬菜蛋花粥含有丰富的()、蛋白质、维生素及膳食纤维, 对老年人来说容易吞咽咀嚼, 易消化吸收。

- A、嘌呤碱
- B、亚硝酸盐
- C、碳水化合物
- D、重金属
- E、含硫化合物

答案：C

279. 药品存放保存方法正确的是()。

- A、药品应放在干燥、阴凉、清洁易拿取的地方, 与外用、注射药物分开放置
- B、药品要定期检查有无沉淀、浑浊、潮解、霉变等现象
- C、对栓剂、水剂、遇热易变质的药物可放入冰箱冷藏保存
- D、易过期药物应按时间先后, 有计划使用
- E、以上均是

答案：E

280. 血糖的主要来源是()。

- A、食物中的糖类经消化、吸收入血
- B、肝糖原分解
- C、甘油异生成糖
- D、乳酸异生成糖
- E、肌糖原分解

答案：A

281. 有关脊髓的节段描述正确的是()。

- A、颈髓 8 个节段, 胸髓 12 个节段, 腰髓 5 个节段
- B、颈髓 7 个节段, 尾髓 1 个节段, 骶髓 5 个节段
- C、胸髓 12 个节段, 骶髓 5 个节段, 尾髓 2 个节段
- D、颈髓 8 个节段, 骶髓 6 个节段, 尾髓 1 个节段
- E、胸髓 12 个节段, 骶髓 8 个节段, 尾髓 2 个节段

答案: A

282. 以下血糖值在正常范围值的是()。

- A、空腹血糖 5.1mmol/L
- B、空腹血糖 3.1mmol/L
- C、餐后 1 小时血糖 6.1mmol/L
- D、餐后 2 小时血糖 7.9mmol/L
- E、餐后 1 小时血糖 9.8mmol/L

答案: A

283. 某照护师参加岗前培训, 使用隔离衣的要求是()。

- A、复用隔离衣每周更换 1 次
- B、一次性隔离衣用后将污染面向外卷好, 放入污物袋内
- C、要保持领口及内面清洁
- D、隔离衣潮湿, 晾干后再使用
- E、隔离衣挂在走廊内应外面向外

答案: C

284. 对临终患者进行临终关怀照护的主要内容包括()。

- A、疼痛的控制
- B、情绪的支持
- C、家属的心理指导
- D、患者的灵性需求
- E、以上都是

答案: E

285. 甲亢手术后健康教育包括()

- A、饮食指导
- B、用药指导
- C、活动指导
- D、复查指导
- E、以上都是

答案: E

286. 下列关于胚胎、胎儿发育过程说法错误的是()。

- A、妊娠 8 周末: 胚胎初具人形, 能辨认出眼、耳、口、鼻、手指、足趾, 超可见早期心脏形成并有搏动
- B、妊娠 16 周末: 开始出现吞咽、排尿功能, 活动明显增加
- C、妊娠 24 周末: 皮下脂肪开始沉积, 出现眉毛和睫毛
- D、妊娠 28 周末: 四肢活动好, 有呼吸运动
- E、妊娠 40 周末: 男性睾丸已降至阴囊内, 女性大小阴唇发育良好

答案: B

287. 下列针对妊娠期被照护者便秘的照护措施, 不恰当的是()。

- A、养成定时排便的习惯
- B、每天多饮水
- C、适当运动
- D、自行服用缓泻剂
- E、多食高纤维素食物

答案: D

288. 脑栓塞患者溶栓治疗应在发病()内给药。

- A、1~2 小时
- B、2~3 小时
- C、3~4 小时
- D、3~12 小时

E、6~12 小时

答案：D

289. 婴幼儿运动发育规律中从不协调发展到协调指的是()。

- A、伸手抓物-视物伸臂-手舞足蹈
- B、手舞足蹈-视物伸臂-伸手抓物
- C、视物伸臂-手舞足蹈-伸手抓物
- D、视物伸臂-伸手抓物-手舞足蹈
- E、伸手抓物-手舞足蹈-视物伸臂

答案：B

290. 某产妇, 足月自然分娩一男婴, 4100g, 产时出血 520ml, 手触腹部发现子宫软, 首先考虑产后出血的原因是()。

- A、软产道损伤
- B、子宫收缩乏力
- C、胎盘因素
- D、凝血机制障碍
- E、产后精神紧张

答案：B

291. 孕 36 周, 无明显诱因的反复阴道流血, 血量累计 200ml, 此时可能的问题是()。

- A、先兆流产
- B、宫外孕
- C、前置胎盘
- D、胎盘早剥
- E、先兆临产

答案：C

292. 手足癣常见的类型不包括()。

- A、浸渍型
- B、水疱型
- C、鳞屑型
- D、增厚型
- E、红肿型

答案：E

293. 关于产后的运动康复以下选项错误的是()。

- A、建议运动时选择宽松的服饰
- B、所有的运动应该根据个人的情况进行选择
- C、在运动时出现疼痛应该继续坚持完成
- D、运动后及时补充水分
- E、运动时注意呼吸的节奏, 避免憋气全身发力

答案：C

294. 关于用餐后礼仪, 以下不正确的选项是()。

- A、及时将用过的餐具收入厨房
- B、协助被照护者离开餐桌
- C、收拾干净餐桌
- D、当众用牙签剔牙
- E、在被照护者安全的情况下主动帮助家人整理厨房卫生

答案：D

295. 用 0. 1% 的有效氯溶液浸泡消毒物品, 为达到消毒的目的, 需要浸泡()。

- A、10 分钟
- B、20 分钟
- C、30 分钟
- D、40 分钟
- E、50 分钟

答案：C

296. 下列异常行为中, 不属于精神运动性抑制的表现是()。

- A、活动减少
- B、木僵状态

- C、缄默
- D、蜡样屈曲
- E、活动增强

答案：E

297. 被照护者突然意识丧失、颈动脉触及不到, 健康照护师应即可采取()。

- A、呼叫旁边的人帮主
- B、拨打 120
- C、迅即离开叫车
- D、徒手心肺复苏
- E、打电话通知家属

答案：D

298. 最常用的伤口洗液是()。

- A、双氧水
- B、乳酸林格氏液
- C、碘伏溶液
- D、75%酒精
- E、生理盐水

答案：E

299. 小儿身高发育的第 1 个加速期是()。

- A、婴儿期
- B、幼儿期
- C、学龄前期
- D、学龄期
- E、青春期

答案：A

300. 威胁抑郁症患者生命安全的最大因素是()。

- A、自杀、自伤倾向
- B、药物不良反应
- C、睡眠障碍
- D、抑郁引发的心血管疾病
- E、运动型障碍

答案：A

301. 看护气管切开持续呼吸机辅助呼吸的患者时, 如果呼吸机突然出现了黑屏并报警, 照护者首先要做的是()。

- A、立即将呼吸机管道与气管套管脱开, 然后呼叫护士
- B、赶紧走出房间请护士来解决
- C、想办法重新启动呼吸机
- D、吸痰
- E、想办法给呼吸机消警

答案：A

302. 适合热证、阳证者的饮食是()。

- A、桂圆
- B、红糖
- C、花椒
- D、绿茶
- E、红茶

答案：D

303. 导致肥胖的原因不包括()。

- A、摄入过多油炸、高脂、高糖食物
- B、相关营养素缺乏
- C、熬夜, 作息不规律
- D、身体活动不足
- E、经常体育锻炼

答案：E

304. 产前检查正常一共需要做()次。

- A、10
- B、12
- C、13
- D、15
- E、16

答案：C

305. 关于待客行为正确的是()。

- A、接待客人时要起身相迎
- B、用手势示意客人“请进”“请坐”时,右手前伸
- C、面带微笑,点头示意
- D、切忌迎面不语、置之不理、迅速躲开
- E、以上都正确

答案：E

306. 甲亢者每日饮水量为()。

- A、1000ml
- B、1500ml
- C、2500ml
- D、800ml
- E、500ml

答案：C

307. 下列符合顺应四时的生活规律是()。

- A、标本缓急
- B、扶正祛邪
- C、三因制宜
- D、春夏养阳,秋冬养阴
- E、因人施护

答案：D

308. 下列属于老年人最常见的痴呆类型是()。

- A、阿尔茨海默病
- B、血管性痴呆
- C、额颞叶痴呆
- D、路易体痴呆
- E、皮克病

答案：A

309. 股骨颈骨折愈合时间较长, 无论是否手术, 都需要长期、循序渐进的进行患者功能锻炼, 可以进行下列的活动是()。

- A、游泳
- B、爬山
- C、跑步
- D、爬楼梯
- E、深蹲

答案：A

310. 留置尿管的老人, 如果发现尿袋中较长时间没有见尿量增加, 可能的原因是()。

- A、尿管堵塞
- B、老人心脏或肾脏等疾病
- C、饮食水过少
- D、尿袋下端的接头松动导致了漏尿
- E、以上均是

答案：E

311. 根据《中国居民膳食指南》建议:在均衡营养配餐的基础上, 要多吃含()的食物。

- A、钾、钠
- B、铁、碘
- C、镁、铅
- D、碘、磷
- E、钙、砷

答案：B

312. 稀糊状和水样便常见于下列的疾病是()。

- A、小肠炎症
- B、感染性腹泻
- C、直肠癌
- D、痢疾
- E、重症霍乱

答案：B

313. 栓剂的储存温度是()。

- A、20℃
- B、25℃
- C、-10℃
- D、0℃
- E、30℃以下

答案：E

314. 王女士, 58岁, 一企业退休员工。身高 168cm, 体重 86kg。意识到自己太胖, 经常参加体育活动, 王女士选择促进健康行为的方法是()。

- A、进食营养均衡
- B、保持充足的休息时间
- C、经常参加体育活动
- D、不吸烟、少饮酒
- E、积极乐观的心态面对日常生活

答案：C

315. 胎心率的正常范围是()。

- A、60~100次/分
- B、80~120次/分
- C、100~140次/分
- D、110~160次/分
- E、100~120次/分

答案：D

316. 下肢深静脉血栓形成的典型表现是()。

- A、有压痛
- B、皮温高
- C、肢体肿胀
- D、浅静脉曲张
- E、以上均正确

答案：E

317. 病人王某, 男性, 47岁, 需做潜血试验, 试验期内不可食用下列的食物是()。

- A、白菜
- B、土豆
- C、豆制品
- D、粉丝
- E、绿色蔬菜

答案：E

318. 张 XX, 女性, 60岁, 近日出现尿频、尿急、尿痛, 诊断为尿路感染, 应做的检查项目是()。

- A、尿常规
- B、尿涂片
- C、尿培养
- D、B超检查
- E、肾盂造影

答案：C

319. 患者穿戴假肢站立、步行 1-2 小时后应检查的是()。

- A、检查残肢与接受腔全面接触、承重的状态
- B、检查残肢末端皮肤有无变红、损伤, 软组织有无静脉、淋巴回流障碍
- C、检查假肢接受腔上缘曲线是否光滑

- D、检查膝、踝、假脚部位的连接可靠、无松动
- E、以上均是

答案：E

320. 下列关于外阴阴道炎的叙述错误的是()。

- A、细菌性阴道炎白带有鱼腥臭味
- B、假丝酵母菌性阴道炎白带粘稠呈豆腐渣样
- C、滴虫性阴道炎性伴侣无需同时治疗
- D、细菌性阴道炎性伴侣无需同时治疗
- E、滴虫性阴道炎分泌物特点为黄绿色泡沫状

答案：C

321. 饮水试验中可排除吞咽障碍的是()。

- A、5秒钟内一饮而尽,无呛咳
- B、三次以上喝完,有呛咳
- C、三次以上喝完,无呛咳
- D、一饮而尽,有呛咳
- E、不能全部咽下

答案：A

322. 对于将注意力整天集中在疾病上的被照护者,可以采用的情志照护法是()。

- A、移情易性
- B、说理开导
- C、以情胜情
- D、宣泄解郁
- E、释疑解惑

答案：A

323. 对于宫外孕叙述错误的是()。

- A、一般有6-8周停经史
- B、常有腹痛伴不规则阴道少量色暗红出血
- C、95%为腹腔妊娠
- D、一旦破裂,剧烈腹痛
- E、宫外孕是妇产科急症

答案：C

324. 胸腰椎压缩性骨折长期卧床,常见的并发症是()。

- A、便秘
- B、坠积性肺炎
- C、肌肉萎缩
- D、压疮
- E、以上都是

答案：E

325. 李先生,66岁,早晨不慎将足扭伤,感到疼痛、肿胀。照护人员为照护对象减轻其肿胀和疼痛,合适的处理方法是()

- A、红花油按摩
- B、温水浸泡
- C、红外线照射
- D、湿冷敷
- E、乙醇按摩

答案：D

326. 被照护者,男性,64岁,长期怀疑自己有病,不是这里痛就是那里不舒服,经医院检查后没有发现问题,但该被照护者始终怀疑自己有不治之症。请问该被照护者可初步诊断为()。

- A、焦虑症
- B、抑郁症
- C、老年期痴呆
- D、疑病症
- E、空巢综合征

答案：D

327. 效果评价体现实事求是的科学态度的行为是()。

- A、夸大照护对象反应
- B、缩小照护对象反应
- C、未使用量杯测量尿量
- D、未实际观察照护对象反应
- E、使用手表数呼吸

答案：E

328. 运用交谈法进行健康评估, 以下正确的是()。

- A、先与照护对象及其相关人员建立良好的信任关系
- B、为节约时间, 应马上询问照护对象或者家属“哪儿不舒服呀?”
- C、多使用闭合式的提问方式, 这样可以确保评估资料的准确性
- D、了解到照护对象不按时服药后, 应立即用责备语气来批评他
- E、在问诊过程中不需要对存有疑问或矛盾的内容进行核实, 只要自己做出判断即可

答案：A

329. 关于慢性肾衰竭的饮食原则, 不妥的一项是()。

- A、高热量
- B、优质低蛋白
- C、高钙
- D、高磷
- E、高维生素

答案：D

330. 老年男性, 68岁。2月来出现午后低热、盗汗、乏力、消瘦、食欲不振, 痰结核分枝杆菌阳性, 入院治疗1月后居家隔离休养。照护师对其卧室空气消毒的正确方法是()。

- A、2%过氧乙酸喷洒
- B、食醋熏蒸
- C、紫外线灯管消毒
- D、开窗通风
- E、甲醛熏蒸

答案：C

331. 口对口人工呼吸首先应()。

- A、清理呼吸道
- B、开放气道
- C、深吸一口气准备
- D、垫纱布、口唇包住被照护者口唇吹气
- E、吹气

答案：A

332. 预产期的计算方法正确的是()。

- A、末次月经第一日, 月份减3或加9 天数加7
- B、末次月经最后一日, 月份减3或加9 天数加7
- C、末次月经第一日, 月份减9或加3 天数加7
- D、末次月经最后一日, 月份减9或加3 天数加7
- E、末次月经第一日, 月份减7或加9 天数加3

答案：A

333. 下列不属于内出血增多休克的症状是()。

- A、面色苍白
- B、尿量增多
- C、血压下降
- D、意识淡漠
- E、心率增快

答案：B

334. 协助老人服药时应注意的问题是()。

- A、服药前检查药物有无变色、发霉、过期
- B、如老人吞服困难, 将药片研碎服用
- C、胶囊药一般不宜将胶囊拆开服用
- D、需同时服用几种水剂药时, 要洗净量杯
- E、以上均是

答案：E

335. 下列不属于功能锻炼的禁忌症是()。

- A、病情危重, 需要绝对卧床休息
- B、患有下肢静脉血栓
- C、患有类风湿关节炎的病人
- D、肌腱撕裂
- E、韧带撕裂

答案：C

336. 孕晚期的体操运动的描述不正确的是()。

- A、跳跃的活动增加
- B、增多轻柔的动作
- C、运动前活动手腕和脚腕
- D、运动时注意胎儿的活动
- E、运动时调节呼吸节奏

答案：A

337. 静脉输液时没有原因发生了液体滴注速度突然减慢, 可以采取的措施是()。

- A、减慢输液速度
- B、适当调整输液肢体位置
- C、局部热敷
- D、降低输液瓶位置
- E、用注射器推注

答案：B

338. 李女士久站后右下肢出现酸胀感, 小腿内侧可见静脉轻微突起。对其进行照护时, 不正确的是()。

- A、尽量避免久站
- B、适当体育锻炼
- C、休息时放低患肢
- D、使用弹力袜
- E、避免跷二郎腿

答案：C

339. 尿道梗阻是尿潴留的病因之一, 以下哪种疾病不会导致尿道梗阻()。

- A、膀胱结石
- B、前列腺肥大
- C、尿道外伤
- D、植物神经损害
- E、膀胱肿瘤

答案：D

340. 如胎心监测异常时可选择何种卧位吸氧三十分钟后复测()。

- A、半坐卧位
- B、平卧位
- C、头低足高位
- D、左侧卧位
- E、右侧卧位

答案：D

341. 甲状腺危象时首选的抗甲状腺药物()。

- A、丙基硫氧嘧啶
- B、甲基硫氧嘧啶
- C、他巴哇
- D、甲亢平
- E、心得安

答案：A

342. 关于吞咽障碍患者摄食描述错误的是()。

- A、严禁在仰卧位及侧卧位进食
- B、要选择患者喜欢的食物为主
- C、进食体位一般采取半卧位或坐位

- D、必要时食物中可添加增稠剂
- E、尽量不使用吸管

答案：B

343. 孕妇做体操运动, 可以在多长时间休息一次比较合适()。

- A、小于 15 分钟
- B、大于 30 分钟
- C、小于 40 分钟
- D、大于 50 分钟
- E、大于 60 分钟

答案：A

344. 基于证据决策过程要以()为原则。

- A、过程决策
- B、计划决策
- C、循证决策
- D、风险决策
- E、结果决策

答案：C

345. 使用便器时应注意()。

- A、托起被照护者臀部
- B、避免硬塞
- C、避免硬拽
- D、避免使用掉瓷或边沿锐利的便器
- E、以上均是

答案：E

346. 有关胰岛素的说法, 不正确的是()。

- A、皮下注射给药, 宜餐前 15-30 分钟给药。
- B、最主要不良反应为低血糖反应
- C、I 型糖尿病必须使用胰岛素
- D、II 型糖尿病在分娩、手术、严重感染应激时也要给予胰岛素降糖
- E、动物胰岛素不良反应少

答案：E

347. 照护留置导尿者应注意的是()。

- A、保持会阴部清洁
- B、搬动时应夹闭尿管, 防止逆流
- C、定时夹闭尿管, 锻炼膀胱功能
- D、坐位及行走时尿袋固定位置应低于耻骨联合
- E、以上均正确

答案：E

348. 临终患者临终前最常见的症状是()。

- A、尿失禁
- B、头晕
- C、疼痛
- D、压疮
- E、大出血

答案：C

349. 老年人多会伴有牙齿缺损咬合能力下降, 消化液分泌减少, 胃肠蠕动能力(), 会造成食欲下降等生理反应。

- A、减退
- B、增加
- C、超强
- D、丧失
- E、恢复

答案：A

350. 糖尿病者应在()运动为宜。

- A、晨起空腹锻炼

- B、餐后 1 小时
- C、餐后 2 小时
- D、晚餐前
- E、以上均正确

答案：B

351. 细胞外液约占体重()。

- A、20%
- B、30%
- C、40%
- D、60%
- E、80%

答案：A

352. 生理性血红蛋白减少常见的情况是()。

- A、缺铁性贫血
- B、营养不良
- C、妊娠中晚期
- D、急性消化道出血
- E、白血病

答案：C

353. 第二产程是指()。

- A、规律宫缩到宫口开全
- B、宫口开全到胎盘娩出
- C、规律宫缩到胎儿娩出
- D、宫口开全到胎儿娩出
- E、规律宫缩到胎盘娩出

答案：D

354. 体力较弱者在摄食训练中, 进食姿势的选择一般选用()。

- A、坐位
- B、头高脚低半卧位
- C、侧卧位
- D、头低脚高半卧位
- E、仰卧位

答案：B

355. 关于伤口潜行的描述, 正确的是()。

- A、由于深部组织被破坏而形成
- B、测量与伤口深度的测量相同
- C、用棉签沿伤口四周逐一测量
- D、记录时以顺时针方向记录
- E、以上都是

答案：E

356. 肝硬化患者利尿, 每日体重减少不超过()千克为宜。

- A、0.2kg
- B、0.3kg
- C、0.4kg
- D、0.5kg
- E、0.6kg

答案：D

357. 婴幼儿添加辅食的时间()。

- A、刚出生
- B、满月
- C、4-6 个月
- D、1 周岁
- E、1 岁半

答案：C

358. 王奶奶, 80 岁, 入睡困难, 照护人员小罗在了解其睡眠后, 其记录的内容不包括()。

- A、床号、姓名
- B、一般睡眠情况
- C、老年人主诉
- D、异常睡眠的表现
- E、嗜睡情况

答案：E

359. 甲亢者不可以吃下列的食物是()。

- A、卷心菜
- B、山药
- C、海带
- D、牛奶
- E、果仁

答案：C

360. 为老人滴耳药水时应采取的体位是()。

- A、平卧位
- B、俯卧位
- C、侧卧位
- D、坐位
- E、半坐卧位

答案：C

361. 疾病早期早晨起床时有眼睑水肿, 严重时蔓延至全身的是()。

- A、肾源性水肿
- B、心源性水肿
- C、肝源性水肿
- D、内分泌性水肿
- E、营养不良性水肿

答案：A

362. 为被照护者床上温水擦浴前进行评估的内容是()。

- A、被照护者的年龄、病情、意识
- B、被照护者的自理能力、合作程度
- C、被照护者皮肤黏膜的完整性
- D、被照护者皮肤黏膜有无异味、肿块
- E、以上均是

答案：E

363. 下列关于深蹲运动的指导, 错误的是()。

- A、深蹲时背部呈弓形
- B、深蹲时臀部向后坐
- C、深蹲时重量落在前脚掌
- D、下蹲的速度不宜过快
- E、起来的速度不宜过快

答案：C

364. 关于预防手足癣的措施, 不正确的是()。

- A、鞋袜、脚布要定期灭菌
- B、保持足部清洁干燥
- C、减少对手足皮肤的不良刺激
- D、家庭成员可以共用拖鞋、脚盆
- E、讲究个人卫生, 穿透气性好的鞋袜

答案：D

365. 会阴冲洗时应注意()。

- A、保护被照护者隐私和安全
- B、用力擦洗
- C、反复擦洗
- D、从污染最大部位至污染小部位擦洗
- E、加温擦洗

答案：A

366. 实施行为干预鼓励被照护者转移环境离开事发地点的目的是()。

- A、调节情绪
- B、压力直觉反应
- C、缓解心理压力
- D、树立克服困难的勇气
- E、压力因素

答案：C

367. 心肺复苏人工辅助呼吸吹气的的时间不少于几秒钟()。

- A、1 秒
- B、0.5 秒
- C、0.4 秒
- D、0.3 秒
- E、0.2 秒

答案：A

368. 下列关于误吸的诱因说法错误的是()。

- A、患有先天性喉软骨发育不良的新生儿
- B、母乳喂养时奶流速过快
- C、人工喂养时奶嘴孔太小
- D、新生儿患有肺透明膜病
- E、进奶时吸进大量空气

答案：C

369. 皮下出血面积直径()称为瘀斑。

- A、<1mm
- B、<2mm
- C、<5mm
- D、>5mm
- E、以上都不对

答案：D

370. 以下哪项不是可以开始添加辅食的情况()。

- A、体重是出生时体重的一倍, 每月体重增长小于 500g
- B、宝宝出现流口水, 咬奶头和玩具等行为
- C、喂奶时间较过去延长
- D、看见照护师吃饭咂嘴, 眼睛发亮
- E、宝宝比较胖

答案：E

371. 被照护者尿液中有泡沫, 提示患有的疾病是()。

- A、尿蛋白低
- B、慢性肾病
- C、甲状腺功能亢进
- D、高血压
- E、冠心病

答案：B

372. 以下不属于焦虑常见的原因是()。

- A、遗传原因
- B、疾病原因
- C、气候变化因素
- D、饮食原因
- E、抽烟、酗酒与滥用药物

答案：C

373. 腰椎间盘突出康复操包括()。

- A、“双桥”练习
- B、“飞燕式”练习
- C、屈腿仰卧起坐
- D、俯卧四点支撑
- E、以上均是

答案：E

374. 妇女在怀孕期间由于()的变化,刺激对能量和各种营养素需求的增加。

- A、肌肉组织
- B、胸腰围
- C、神经系统
- D、内分泌
- E、胃肠道

答案：D

375. 下列关于静脉炎的原因是()。

- A、输液时无菌技术不严格
- B、输入刺激性强的药物
- C、长期输入高浓度药物
- D、长时间静脉留置针
- E、以上均是

答案：E

376. 洼田饮水试验将吞咽功能障碍分为几级()。

- A、3级
- B、4级
- C、5级
- D、6级
- E、7级

答案：C

377. 下列表述中,不属于孕妇心理需要特点的是()。

- A、关注营养和健康
- B、恐惧和焦虑增多
- C、渴望更多的尊重
- D、寻求更多的关注
- E、依赖性增强

答案：C

378. 肺在五行属金,与其相表里的是()。

- A、小肠
- B、胃
- C、胆
- D、大肠
- E、鼻

答案：D

379. 煮沸消毒时,为了增强杀菌作用和去污防锈,可在水中加入()。

- A、氯化钠
- B、硫酸镁
- C、稀盐酸
- D、碳酸氢钠
- E、亚硝酸钠

答案：D

380. 照护对象修饰评估不包括()。

- A、洗脸
- B、刷牙
- C、如厕后擦净
- D、刮脸
- E、梳头

答案：C

381. 对于心存疑惑的被照护者,可以采用的情志照护法是()。

- A、移情易性
- B、说理开导
- C、以情胜情
- D、宣泄解郁

E、释疑解惑

答案：E

382. 在判断运动量时, 家务劳动每小时记()。

A、5分

B、6分

C、7分

D、8分

E、9分

答案：A

383. 判断仰头举颏法打开气道的标准是()。

A、听到呼吸音

B、头向后仰、下颏抬起

C、下颏角与耳垂连线垂直于地面

D、看到胸廓起伏

E、吹气畅通

答案：C

384. 老年痴呆以什么为首发症状是()。

A、近记忆减退

B、远记忆减退

C、学习能力下降

D、社交能力下降

E、定向力、视空间障碍

答案：A

385. 关于血压的生理性变化, 不正确的是()。

A、清晨高于傍晚

B、右上肢高于左上肢

C、儿童血压比成年人低

D、紧张、恐惧时血压升高

E、寒冷刺激下血压可升高

答案：A

386. 人体脊髓大概多长()。

A、40~42cm

B、40~45cm

C、42~45cm

D、45~48cm

E、42~48cm

答案：C

387. 影响切口愈合因素有局部因素和全身因素, 具体为()。

A、局部血液循环障碍

B、年龄

C、营养状况

D、免疫功能

E、以上均正确

答案：E

388. 下列提示新生儿可能存在脐带感染的征象是()。

A、脐周有暗红色血性分泌物

B、新生儿体温 37.3℃

C、脐带 10 天仍未脱落

D、新生儿脐窝有异味

E、以上都有可能

答案：D

389. 易引起造口人便秘的食物有()。

A、苹果、橙子、草莓

B、番石榴、巧克力

C、油菜、胡萝卜

- D、冬瓜、豆腐
- E、雪梨、香蕉

答案：B

390. 预防烧烫伤在生活照顾方面应注意()。

- A、沐浴时,先打开冷水再开热水
- B、沐浴时,先打开热水再开冷水
- C、沐浴时冷热水同时开放
- D、沐浴时,冷热水开放依据个人习惯
- E、以上都对

答案：A

391. ()是指愈合时间超过 28 天没有愈合进展的伤口。

- A、急性伤口
- B、红色伤口
- C、外科手术伤口
- D、慢性伤口
- E、以上均不是

答案：D

392. 确定胎心音听诊区,下列说法正确的是()。

- A、胎心音在胎儿腹部上方的孕妇腹壁上
- B、若胎儿为枕左前位,听诊区在孕妇肚脐左下方
- C、若胎儿为头位,听诊区在孕妇肚脐右上方
- D、若胎儿为臀位,听诊区在孕妇肚脐左下方
- E、若胎儿为臀位,听诊区在孕妇肚脐右下方

答案：B

393. 宝宝锻炼咀嚼肌能力的黄金时期是()。

- A、7 月
- B、8 月
- C、9 月
- D、10 月
- E、一岁

答案：B

394. 下列关于腹式呼吸说法错误的是()。

- A、产妇鼻吸口呼
- B、吸气时腹部向上微微隆起
- C、呼气时腹部向上微微隆起
- D、呼气时腹部向内缓缓放松
- E、产妇手轻轻放于腹部,感受腹部的紧张和放松

答案：C

395. 疥疮皮损好发于()。

- A、头面部、颈部
- B、胸背部
- C、手掌及足背
- D、双下肢
- E、指缝、下腹部、股内侧

答案：E

396. 关于静脉的说法正确的是()。

- A、浅静脉与浅动脉伴行
- B、管壁相对较动脉厚
- C、所有的静脉都有静脉瓣
- D、体循环静脉分深浅两种
- E、管腔直径比相应动脉小

答案：D

397. 手足口病好发于()。

- A、5 岁以下儿童
- B、学龄儿童

- C、青少年
- D、成人
- E、人群普遍易感

答案：A

398. 肝硬化伴腹水者测量腹围应()。

- A、每天3次
- B、每天2次
- C、每天1次
- D、每周1次
- E、每月1次

答案：C

399. 一个人遭遇失落或被夺去心爱的人或物时所产生的的一种悲哀、愤怒和罪恶感的感觉称为()。

- A、临终关怀
- B、社会支持
- C、舒缓治疗
- D、哀伤 E 抑郁

答案：D

400. 托颌法打开气道主要适用于()。

- A、头部受伤者
- B、面部受伤者
- C、颈部受伤者
- D、胸部受伤者
- E、四肢受伤者

答案：C

401. 头痛伴喷射性呕吐可见于下列情况是()。

- A、胃炎
- B、急性胰腺炎
- C、心力衰竭
- D、脑出血
- E、心包炎

答案：D

402. 慢性肾炎的健康教育主要包括()。

- A、预防感染、避免劳累
- B、预防感染、加强锻炼
- C、避免劳累、卧床休息
- D、预防感染、增加营养
- E、长期应用抗生素, 维护肾功能

答案：A

403. 乳汁淤积发生的常见原因不包括的是()。

- A、胸罩过紧
- B、乳头发育异常、水肿、炎症、损伤
- C、婴儿口腔结构异常
- D、婴儿含接姿势不良
- E、按需哺乳

答案：E

404. 预防腰椎间盘突出错误的姿势是()。

- A、站立时保持脊柱挺直
- B、弯腰搬重物
- C、蹲下搬重物并保持脊柱平直
- D、坐位时腰背挺直
- E、平卧硬板床

答案：B

405. 预防压力性损伤不正确的是()。

- A、患者有压力性损伤危险是定时评估

- B、不使用刺激性洗护用品
- C、骨隆突处用棉圈,可免去翻身
- D、翻身时间不超过 2 小时
- E、营养支持

答案: C

406. 有关多动症,下列表述不准确的是()。

- A、整个生命历程都存在
- B、活动多
- C、注意力集中
- D、可能是遗传的
- E、可能与剖宫产有关

答案: C

407. 腰椎间盘突出症的健康教育,正确的是()。

- A、睡硬板床
- B、避免长时间坐或站立
- C、肥胖者减轻体重
- D、坚持锻炼,增加腰背肌力量
- E、以上都是

答案: E

408. 以下关于心理疏导的说法中正确的是()。

- A、被照护者由于疾病折磨,往往存在不同程度的负面情绪
- B、老年人居家养老,比较孤独
- C、被照顾者容易发生焦虑、抑郁
- D、健康照护师要学会积极的心理暗示与抚慰
- E、以上都对

答案: E

409. 适合食用滋阴润肺类食物的季节是()。

- A、春季
- B、夏季
- C、长夏
- D、秋季
- E、冬季

答案: D

410. 不属于照护服务质量指标的是()。

- A、照护服务提供完成率 $\geq 100\%$
- B、照护操作技能合格率 $\geq 90\%$
- C、照护服务满意率 $\geq 85\%$
- D、照护记录合格率 $\geq 90\%$
- E、照护技能提高

答案: E

411. 关于盆底肌肉康复器的使用,正确的是()。

- A、使用前需做好康复器及外阴部清洁,避免发生逆行感染
- B、首次使用,从 1 号康复器开始,训练 7-15 天
- C、产妇使用时可以保持半仰卧位,用手慢慢地将康复器放入阴道内
- D、产妇在使用期间,不可取蹲姿、坐姿、行走、爬楼梯等方式运动
- E、产妇在习惯了康复器在阴道内的感觉后,站立起来,保持康复器不脱落

答案: D

412. 柏油样便见的疾病是()。

- A、痔疮
- B、胆管梗阻
- C、消化道出血
- D、痢疾
- E、溃疡性结肠炎

答案: C

413. 高危跌倒/坠床照护对象独自坐在床沿,照护者未贴身照护,照护对象缺乏的是()。

- A、专业性
- B、预见性
- C、团队协助
- D、风险意识
- E、以上都是

答案：E

414. 为老人穿纸尿裤时错误的步骤是()。

- A、协助老人取仰卧位,将床单半铺半卷在老人身下
- B、将尿裤对折一下,形成立体凹槽
- C、嘱老人略分开腿,将纸尿裤从会阴前向后插入
- D、从双腿之间轻轻提拉纸尿裤,覆盖腹部,粘好两侧的粘扣
- E、整理皱褶使褶边朝外,舒适平整

答案：A

415. 给婴幼儿添加辅食蛋黄泥的作用是()。

- A、补铁
- B、补蛋白质
- C、补锌
- D、补钙
- E、维生素

答案：A

416. 临终关怀是为临终患者提供全面的()。

- A、心理护理
- B、整体护理
- C、躯体护理
- D、身心护理
- E、舒缓护理

答案：B

417. 劳动者患有传染性非典型肺炎,应当()。

- A、继续工作
- B、不会影响其他人
- C、停止工作
- D、无所谓
- E、谁也不说男

答案：C

418. 触摸颈动脉判断有无动脉波动的手法是()。

- A、食指中指两指并拢直接触摸颈动脉
- B、食指中指无名制三指并拢直接触摸颈动脉
- C、食指中指两指并拢找到喉部向外滑动触摸颈动脉
- D、食指中指无名制三指并拢找到喉部向外滑动触摸颈动脉
- E、食指中指无名制三指并拢,用中指找到喉结,三指向外滑动两横指即可触摸颈动脉

答案：E

419. 前囟的闭合时间为()。

- A、1~1.5岁
- B、6~8周
- C、3~4个月
- D、6~8个月
- E、1.5~2岁

答案：A

420. 以下说法错误的是()。

- A、尿常规标本留取晨起第一次尿 30ml,测定尿比重时留取 100ml
- B、中段尿留取时,需先用 1:5000 高锰酸钾溶液清洗外阴,弃去前段尿后留取 5-10ml
- C、24 小时尿标本从早上 7 点至次晨 7 点最后一次尿全部置于容器中送检,开始留尿前不得排空膀胱
- D、留粪便隐血标本前 3 天禁食肉类、血、肝、绿色蔬菜和含铁药物
- E、留取蛲虫标本时应在午夜或清晨这两个时段

答案：C

421. 关于母乳喂养时母亲体位的指导, 正确的是()。

- A、保证母亲放松舒适
- B、坐位时椅子高矮要适当
- C、侧卧位时可在后背垫一软枕
- D、半躺式喂奶时床头抬高 45°
- E、以上都正确

答案：E

422. 关于伤口渗出液的描述, 错误的是()。

- A、渗出液量较多, 未及时更换敷料, 伤口周围皮肤被渗出液浸渍, 皮肤呈现苍白或灰白色
- B、伤口渗液的性状因为伤口类型及伤口所处时期的不同而不同
- C、伤口渗出血清性液体, 说明伤口已经被感染
- D、血清性、血性、浆液性渗液通常无特殊气味, 脓性渗出液因伤口感染而产生异味
- E、渗出液量评估是对伤口 24 小时渗液沾湿敷料程度进行观察的

答案：C

423. 废弃药品可按哪类垃圾进行处理()。

- A、厨余垃圾
- B、有害垃圾
- C、可回收垃圾
- D、生活垃圾
- E、其它垃圾

答案：B

424. 骨折后减轻疼痛的照护措施, 错误的是()。

- A、局部热敷
- B、药物止痛
- C、抬高患肢
- D、热疗
- E、按摩

答案：A

425. 情绪影响免疫系统的变化是()。

- A、免疫系统激活
- B、免疫系统下降
- C、免疫系统增强
- D、免疫系统紊乱
- E、免疫系统不变

答案：B

426. 口腔有绿脓杆菌感染者选用最佳漱口液是()。

- A、1%~3%过氧化氢溶液
- B、0.1%醋酸溶液
- C、1%~4%碳酸氢钠溶液
- D、0.02%呋喃西林溶液
- E、生理盐水

答案：B

427. 慢性肾小球肾炎照护措施不包括()。

- A、消除疑虑, 配合治疗
- B、多饮水, 保持尿量在 2500ml
- C、让病人了解有关防治知识
- D、合理膳食, 保证足够营养
- E、减轻水肿, 维持体液平衡

答案：B

428. 对糖尿病足者照护措施不正确的是()。

- A、用低于 40°C 的温水泡脚
- B、每日检查足部的颜色
- C、穿宽松的鞋
- D、指甲不要修剪的过短

E、用热水袋促进血液循环

答案：E

429. “同病异护” 是因为() 不同而采取不同的照护方法。

- A、病
- B、证
- C、症
- D、病性
- E、病位

答案：B

430. 一般情况下, 影响舒张压最主要因素是()。

- A、每搏输出量
- B、心率
- C、大动脉弹性
- D、外周阻力
- E、循环血量

答案：D

431. 控制排尿功能, 盆底肌功能训练方法是()。

- A、取立、坐、卧位
- B、先慢慢收紧盆地肌肉, 缓慢放松
- C、每次 10 秒左右, 连续 10 次, 每日进行数次练习
- D、训练强度以不疲惫为宜
- E、以上均正确

答案：E

432. 不属于正常成人粪便颜色的是()。

- A、浅黄色
- B、金黄色
- C、棕黄色
- D、暗绿色
- E、黄褐色

答案：B

533. 细胞外液约占体重()。

- A、20%
- B、30%
- C、40%
- D、50%
- E、60%

答案：A

434. 关于手足口病的描述, 错误的是()。

- A、常有发热
- B、口腔黏膜、手足出现疱疹
- C、可伴有咳嗽、流涕等症状
- D、疱疹处发痒
- E、可通过呼吸道分泌物传播

答案：D

435. 流水洗手时, 错误的一项是()。

- A、先淋湿双手
- B、流水尽量开大, 冲洗干净
- C、双手各个部位都必须洗到
- D、指尖向下用流水冲净
- E、及时擦干保护皮肤

答案：B

436. 如果发现尿道口黏膜发红时可采取()。

- A、50%酒精消毒
- B、清水冲洗
- C、70%酒精消毒

- D、盐水冲洗
- E、0.2%的碘伏常规消毒

答案：E

437. 脂质的最主要生理功能是()。

- A、储存能量
- B、防止热量散失
- C、提供能量
- D、参与构成细胞膜
- E、参与机体代谢调节

答案：A

438. 一般一口量以少量()ml 开始, 逐步过渡到正常量()ml。

- A、1~2, 3~10
- B、3~4, 5~20
- C、4~5, 7~10
- D、3~4, 3~10
- E、4~5, 3~10

答案：B

439. 对老人进行心理照护的正确方式是()。

- A、猜测
- B、宽慰
- C、批评
- D、指责
- E、放任

答案：B

440. 糖尿病者每日盐的摄入量不超过()为宜。

- A、6g
- B、7g
- C、8g
- D、9g
- E、以上均正确

答案：A

441. 评估吞咽功能最常用的方法是()。

- A、洼田饮水试验
- B、反复唾液吞咽试验
- C、口腔感知训练
- D、空吞咽法
- E、颈部训练法

答案：B

442. 关于放松训练中, 应用错误的是()。

- A、腹式呼吸就能有效缓解焦虑情绪
- B、肌肉放松训练可有效改变不良的情绪
- C、意念放松法不适合调节哀伤情绪
- D、放松训练不可能适合调节所有的不良情绪
- E、静坐放松也能调节紧张情绪

答案：C

443. 庞女士, 孕 33 周, 在家发生阴道流血, 照护师观察的项目中, 不包括的是()。

- A、出血情况
- B、腹痛、宫缩情况
- C、血压、脉搏
- D、胎儿性别
- E、胎心及胎动

答案：D

444. 下列消毒液中不含防腐剂、无毒、符合人体生理性合适的伤口清洗溶液是()。

- A、75%酒精
- B、生理盐水

- C、双氧水
- D、碘伏溶液
- E、乳酸林格氏液

答案：B

445. 关于青少年的心理特点, 表述错误的一项是()。

- A、非常关注自我形象
- B、仍然有儿童期的特点
- C、开始出现成人的需求
- D、成熟易沟通
- E、情绪很不稳定

答案：D

446. 新生儿出现生理性黄疸下列哪种说法错误()。

- A、多吃多喝多排, 也可以多喂糖水
- B、多喝母乳有助于退黄
- C、可适当晒太阳
- D、皮肤呈金黄色时, 需要就医
- E、黄疸过高会对大脑造成损伤

答案：A

447. 制作菜泥的步骤()

- A、切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 3-5 分钟, 控出水分
- B、将青菜洗净、切碎末、放锅里煮沸 3-5 分钟, 控出水分
- C、将青菜洗净、切碎末、放锅里煮沸 7-8 分钟, 控出水分
- D、切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 7-8 分钟, 控出水分
- E、以上都不对

答案：B

448. 某产妇产后第 4 天, 自感突发的乳房局部胀痛, 可在乳房胀痛部位触及明显肿块, 边界清楚, 无发热及其他全身症状。该产妇可能出现了()。

- A、乳汁淤积
- B、哺乳期乳腺炎
- C、乳腺囊肿
- D、生理性胀奶
- E、乳头错觉

答案：A

449. 既能避免心脏受压, 又能防止吐奶的卧位是()。

- A、仰卧位
- B、左侧卧位
- C、右侧卧位
- D、俯卧位
- E、头高脚低位

答案：C

450. 关于消毒纸巾的使用, 正确的是()。

- A、接触污染物品后使用
- B、手上有血液污染时使用
- C、快速、简单, 比流动水洗手效果好
- D、对皮肤有一定的保护作用
- E、按六步洗手步骤进行擦拭 20 秒

答案：E

451. 指导产妇做凯格尔(Kegel)练习, 描述不正确的是()。

- A、告诉产妇盆底肌肉锻炼对场合、姿势和时间均无特殊要求
- B、向上向内用力收缩阴道、肛门
- C、坚持 3-5 秒钟, 然后放松 3-5 秒钟, 如此反复
- D、配合盆底肌肉康复器训练, 效果会更好
- E、运动时臀大肌和腹肌也要参与

答案：E

452. 新生儿在()开始认识母亲。

- A、出生数天后
- B、2个月
- C、3个月
- D、4个月
- E、4~5个月

答案：E

453. 有关动脉血压的描述错误的是()。

- A、动脉血压存在个体差异
- B、与性别和年龄都有关系
- C、女性更年期后动脉血压下降
- D、肥胖者动脉血压稍高于中等体型者
- E、过高的血压还可能引起血管壁的损伤

答案：C

454. 甲亢者三高一忌饮食原则()。

- A、高热量、高蛋白、高维生素饮食, 忌碘饮食
- B、高碘、高蛋白、高维生素饮食, 忌糖饮食
- C、高脂肪、高碘、高维生素饮食, 忌蛋白饮食
- D、高碘、高蛋白、高维生素饮食, 忌脂肪饮食
- E、高热量、高蛋白、高碘饮食, 忌维生素饮食

答案：A

455. 羊水黄绿色、稀薄, 属于羊水几度()。

- A、I度
- B、III度
- C、II度
- D、IV度
- E、0度

答案：C

456. 当失智老人出现妄想行为时, 下列措施错误的是()。

- A、将老人强制束缚在床上让其休息
- B、安排老人相信的人陪伴
- C、待老人平静后耐心与老人沟通, 分析原因
- D、让照护人员先行回避
- E、按照老人家中的布局布置他在机构的住处

答案：A

457. 膀胱最下部称()。

- A、膀胱底
- B、膀胱尖
- C、膀胱颈
- D、膀胱体
- E、膀胱顶

答案：C

458. 哪项不是可引起高尿酸血症的原因()。

- A、尿酸生成增多
- B、药物因素
- C、先天性酶缺陷
- D、尿酸排泄减少
- E、饮碱性饮料

答案：E

459. 新生儿含接姿势正确的指征下列不正确的是()。

- A、新生儿口腔下方有更多的乳晕
- B、嘴巴张得很大
- C、面颊鼓起呈圆形
- D、慢而深的吸吮, 有时突然暂停
- E、能看到或听到吞咽

答案：A

460. 关于乳腺炎的预防, 下列错误的是 ()。

- A、避免乳汁淤积
- B、预防性使用抗生素
- C、防止乳头损伤
- D、保持产妇心情愉悦
- E、保证营养, 增强产妇抵抗力

答案: B

461. 关于呼吸的测量方法, 下列错误的是 ()。

- A、注意呼吸的深度和节律
- B、呼吸异常者需测 1 分钟
- C、测量前向病人解释取得合作
- D、观察病人胸腹起伏, 一起一伏为一次
- E、观察病人胸腹起伏时, 成人、儿童计数 30 秒, 得数乘以 2

答案: C

462. 某女, 25 岁, 已婚。平素月经规律, 此次月经过期 15 天, 近期食欲不振、恶心, 首先考虑的是 ()。

- A、宫外孕
- B、妊娠
- C、子宫肌瘤
- D、孕葡萄胎
- E、绝经

答案: B

463. 乳头内陷, 乳头扁平的产妇可以选择哪种方式进行哺乳 ()。

- A、侧卧式
- B、摇篮式
- C、橄榄球式
- D、交叉式
- E、半躺式

答案: C

464. 测量脉搏的方法, 不正确的是 ()。

- A、异常脉搏需测 1min
- B、用示指中指无名指诊脉
- C、偏瘫病人选择健侧肢体测脉
- D、病人剧烈活动后休息 30min 后再测
- E、脉搏短绌者先测心率, 后测脉率

答案: E

465. 下列哪种疾病会出现痰液有恶臭味 ()。

- A、肺脓肿合并厌氧菌感染
- B、急性左心衰
- C、肺淤血
- D、支气管哮喘
- E、肺吸虫病

答案: A

466. 关于乳头皲裂时哺乳方式以下描述正确的是 ()。

- A、提倡以产妇为主导的母乳喂养方式
- B、提倡以婴儿为主导的母乳喂养方式
- C、婴儿含接乳头姿势对母亲乳房无影响
- D、乳头皲裂后应立即停止哺乳
- E、以上均不正确

答案: B

467. 肾源性水肿者, 其水肿常先出现的部位是 ()。

- A、下肢
- B、全身
- C、眼睑
- D、胸腔

E、腹腔

答案：C

468. 腰椎间盘突出者外出活动时说法错误的是()。

- A、长时间坐车或行走时,要佩戴腰带
- B、避免长时间固定于某种姿势
- C、注意保暖、防寒、防潮
- D、不可利用临时场所进行腰背肌的功能锻炼
- E、有不适随时就医

答案：D

469. 鼓励长期卧床的照护对象在床上做下肢活动,主要的目的是()。

- A、增加回心血量
- B、预防压力性损伤
- C、防止肌肉萎缩
- D、防止下肢静脉血栓形成
- E、以上均是

答案：E

470. 确定健康照护方案有效指标是()。

- A、医疗资源利用情况
- B、健康问题改善情况
- C、照护对象或家属满意度
- D、不良事件发生率
- E、以上都是

答案：E

471. 被照护者发生闭合性损伤时,热敷时间为()。

- A、损伤后 12 小时
- B、损伤后 8 小时
- C、损伤后 4 小时
- D、损伤后 2 小时
- E、损伤后即刻

答案：A

472. 新生儿抚触顺序()。

- A、头面部-胸腹部-背部-四肢
- B、头面部-四肢-胸腹部-背部
- C、头面部-胸腹部-四肢-背部
- D、胸腹部-四肢-背部-头面部
- E、胸腹部-背部-四肢-头面部

答案：C

473. 照护静脉输液的患者时,做法正确的是()。

- A、随时观察输液滴数
- B、患者翻身时,保护好穿刺部位,防止输液管道滑脱
- C、注意液体的剩余量,防止液体走空
- D、始终保持输液瓶的高度
- E、以上都对

答案：E

474. 下列关于海姆立克急救法错误的是()。

- A、照护师取坐位,先将新生儿面部朝下,在肩胛骨中间拍背 5 次
- B、再将新生儿翻正在胸骨下半段按压 5 次
- C、每个动作最多重复 5 次
- D、如新生儿仍然没有反应,应将新生儿双脚吊起拍打后背
- E、立即拨打 120,送医院抢救

答案：D

475. 心理照护中,下列正确的是()。

- A、照护师与被照护者之间要不能有界限
- B、照护师对被照护者应尊重与信任
- C、照护师在一定情况下可以体罚被照护者

- D、照护师对被照顾者应过分热情和关切
- E、照护师对被照顾者什么话都可以说

答案：B

476. 关于健康照护师的工作职责描述中不正确的是()。

- A、环境管理
- B、安全照护
- C、清洁照护
- D、生活饮食照护
- E、拒绝照护术后患者

答案：E

477. 以下关于急症照护的说法中正确的是()。

- A、被照护者年龄跨度大
- B、病种复杂病程转归影响因素多
- C、照护师应学会准确识别常见急症
- D、照护师应尽早协助被照护者就医
- E、以上都对

答案：E

478. 心源性水肿者,其水肿常先出现的部位是()。

- A、人体的最低部位
- B、眼睑
- C、全身
- D、胸腔
- E、腹腔

答案：A

479. 下列腹式呼吸训练的注意事项错误的是()。

- A、呼吸要深长而缓慢
- B、避免用力呼气或呼气过长
- C、用口吸气,用鼻呼气
- D、每次练习 5~15 分钟,每天练习 1~2 次
- E、如有呼吸困难或胸闷憋气等,应暂停练习

答案：C

480. 适宜采用去枕平卧,待症状缓解后再取一般平卧的头痛是()。

- A、偏头痛
- B、丛集性头痛
- C、紧张性头痛
- D、腰穿后头痛
- E、脑震荡后头痛

答案：D

481. 健康照护师在履行文明服务中不正确的是()。

- A、服务态度好
- B、微笑真诚
- C、说话得体
- D、垃圾随手丢弃
- E、语言文明

答案：D

482. 为患者进行冷敷时,准备冰袋下列错误的是()。

- A、冰块装入袋中 1/3~1/2 满
- B、冰块要冲去棱角
- C、冰袋不可与患者皮肤直接接触
- D、冷敷时间为 20~30 分钟
- E、用冷后要进行记录

答案：A

483. 以下不属于促进健康行为的是()。

- A、滥用药物
- B、定期检查、预防接种等保健行为

- C、调适或主动回避有害环境的行为
- D、积极配合医疗和护理的行为
- E、合理的营养、适量的睡眠

答案：A

484. 健康照护师对于安全照护的职责中说法不正确的是()。

- A、每日工作前后要主动检查水、电、气、暖等设施的安全
- B、注意防盗、防骗
- C、遇到有人敲门,主动开门迎接
- D、不把孩子给别人看管
- E、容易造成伤害的利器应收藏好

答案：C

485. 关注失智老年人生理、心理、社会的全面需求,符合下列的条目内涵是()。

- A、全人照护
- B、健康促进
- C、个体化照护
- D、以人为本
- E、适度原则

答案：A

486. 以下关于走姿要求正确的是()。

- A、两眼平视前方
- B、走路以胸带步,遇紧急情况小步快捷
- C、走路两臂前后自然摆动,摆幅不超过 30°
- D、不将手插入裤袋或双手倒背着走路
- E、以上都正确

答案：E

487. 关于失智老人异常行为表现的预防,描述正确的是()。

- A、维持稳定的环境
- B、给予尊重和价值实现
- C、照护者照护技巧培训和提升
- D、日常注意观察和总结
- E、以上均正确

答案：E

488. 照护不同疾病的病人采取同样的方法,称为()。

- A、异病同护
- B、同病异护
- C、标本兼护
- D、寒因寒用

E、通因通用

答案：A

489. 上下楼梯阶梯训练的方法是()。

- A、上台阶时健腿先上
- B、下台阶时患腿先下
- C、照护师在患侧保护
- D、健侧靠近扶手
- E、以上都正确

答案：E

490. 在人文关怀中有对被照护者尊重的方法,不属于的一项是()。

- A、对照护对象的无条件接纳
- B、与照护对象的平等
- C、对照护对象共情
- D、对照护对象的信任
- E、对照护对象有礼貌

答案：A

491. 不属于照护服务质量指标的是()。

- A、照护服务提供完成率 $\geq 100\%$
- B、照护操作技能合格率 $\geq 90\%$
- C、照护服务满意率 $\geq 85\%$
- D、照护记录合格率 $\geq 90\%$
- E、照护技能提高

答案：E

492. 标准化书写中“报告和记录”主要是完成服务过程中用到的()。

- A、表格
- B、记录单
- C、标志
- D、图片
- E、标识

答案：B

493. 照护质量管理标准制定的工作准备主要做的是()。

- A、知识准备
- B、书写框架
- C、现场实践
- D、服务问题
- E、合理分工

答案：A

494. 终末质量是评价照护对象的()。

- A、尿管在位
- B、床单位清洁
- C、鼻饲管通畅
- D、身体状态
- E、以上均是

答案：D

495. 环节质量评价内容不对的是()

- A、仪表仪容评价
- B、职业素质评价
- C、生活照料质量评价
- D、专业规范的评价
- E、以上都不是

答案：E

496. 智能养老应用场景主要包括的是()。

- 情感关爱类
- 照护服务类
- 健康服务类
- 安全防护类
- E. 以上均是

答案：E

497. 衡量健康照护成效的经济指标不包括的是()。

- A、再入院率
- B、住院天数
- C、住院费用
- D、满意度
- E、医疗资源利用情况

答案：D

498. 照护对象出院、转院或死亡后的总体评价称为()。

- A、及时评价
- B、阶段评价
- C、最终评价
- D、结构评价
- E、过程评价

答案：C

499. 刘某，肺部感染，治疗1周，效果评价中健康问题改善内容包括()。

- A、体温
- B、咳嗽咳痰
- C、影像、血象
- D、肺部听诊
- E、以上都是

答案：E

500. 照护岗位胜任力最根本最核心的能力是()。

- A. 管理胜任力
- B. 专业胜任力
- C. 核心胜任力
- D. 岗位胜任力
- E. 以上均不是

答案：C

